

# manual de instrucciones

**3HB.84...**  
**Forno**

[pt] Instruções de serviço



# Índice

	<b>Utilização adequada</b> . . . . .	<b>4</b>
	<b>Instruções de segurança importantes</b> . . . . .	<b>5</b>
	Generalidades . . . . .	5
	Lâmpada de halogénio . . . . .	6
	Função de limpeza . . . . .	6
	<b>Causas de danos</b> . . . . .	<b>7</b>
	Generalidades . . . . .	7
	<b>Protecção do meio ambiente</b> . . . . .	<b>8</b>
	Poupança energética . . . . .	8
	Eliminação ecológica . . . . .	8
	<b>Conhecer o aparelho</b> . . . . .	<b>9</b>
	Painel de comandos . . . . .	9
	Teclas e visor . . . . .	9
	Tipos de aquecimento e funções . . . . .	10
	Temperatura . . . . .	11
	Interior do aparelho . . . . .	11
	<b>Acessórios</b> . . . . .	<b>11</b>
	Acessórios de regulação . . . . .	11
	Inserir o acessório . . . . .	12
	Acessórios especiais . . . . .	13
	<b>Antes da primeira utilização</b> . . . . .	<b>13</b>
	Primeira colocação em funcionamento . . . . .	13
	Limpar o interior do forno e os acessórios . . . . .	13
	<b>Utilizar o aparelho</b> . . . . .	<b>14</b>
	Ligar e desligar o aparelho . . . . .	14
	Regular o tipo de aquecimento e a temperatura . . . . .	14
	Aquecimento rápido . . . . .	14
	<b>Funções de tempo</b> . . . . .	<b>15</b>
	Regular o tempo de cozedura . . . . .	15
	Regular a hora de conclusão . . . . .	16
	Regular o temporizador de curta duração . . . . .	16
	Acertar a hora . . . . .	17
	<b>Fecho de segurança para crianças</b> . . . . .	<b>17</b>
	Ativar e desativar . . . . .	17
	<b>Regulações base</b> . . . . .	<b>18</b>
	Lista das regulações base . . . . .	18
	Alterar as regulações base . . . . .	18
	<b>Limpeza</b> . . . . .	<b>19</b>
	Produtos de limpeza adequados . . . . .	19
	Manter o aparelho limpo . . . . .	20
	<b>Função de limpeza</b> . . . . .	<b>20</b>
	Autolimpeza . . . . .	20
	Assistente de limpeza para limpeza húmida . . . . .	22
	<b>Estruturas de suporte</b> . . . . .	<b>23</b>
	Engatar e desengatar as estruturas de suporte . . . . .	23
	<b>Porta do aparelho</b> . . . . .	<b>23</b>
	Desengatar e engatar a porta do aparelho . . . . .	23
	Retirar a moldura da porta . . . . .	24
	Desmontar e montar os vidros da porta . . . . .	24
	<b>Defeito: O que fazer?</b> . . . . .	<b>26</b>
	Como eliminar pequenas anomalias . . . . .	26
	Duração de funcionamento máxima . . . . .	26
	Substituir a lâmpada na parte superior do interior do forno . . . . .	27
	<b>Serviços Técnicos</b> . . . . .	<b>27</b>
	Número E e número FD . . . . .	27
	<b>Programas</b> . . . . .	<b>28</b>
	Recipiente . . . . .	28
	Preparar o prato . . . . .	28
	Receitas pré-programadas . . . . .	28
	Regular um programa . . . . .	37
	<b>Testado para si no nosso estúdio de cozinha</b> <b>37</b>	
	Indicações gerais . . . . .	37
	Bolos e biscoitos . . . . .	38
	Soufflés e gratinados . . . . .	41
	Aves, carne e peixe . . . . .	42
	Legumes e acompanhamentos . . . . .	45
	Sobremesas . . . . .	45
	Acrilamida nos alimentos . . . . .	45
	Desidratar . . . . .	46
	Fazer compotas . . . . .	46
	Deixar levedar a massa . . . . .	47
	Descongelamento . . . . .	48
	Manter quente . . . . .	48
	Refeições de teste . . . . .	49



## Utilização adequada

Leia atentamente o presente manual. Só assim poderá utilizar o seu aparelho de forma segura e correcta. Guarde as instruções de utilização e montagem para consultas futuras ou para futuros utilizadores.

Este aparelho destina-se apenas à montagem embutida. Respeite as instruções de montagem especiais.

Examine o aparelho depois de o desembalar. Se forem detectados danos de transporte, não ligue o aparelho.

Apenas os técnicos licenciados estão autorizados a ligar aparelhos sem ficha. A garantia não cobre danos causados por uma ligação incorrecta.

Este aparelho destina-se exclusivamente a uso privado e doméstico. Use o aparelho apenas para a preparação de refeições e bebidas. Vigie o aparelho durante o funcionamento. Use o aparelho apenas em espaços fechados.

O aparelho foi concebido para ser utilizado até a uma altitude de 4000 metros acima do nível do mar, no máximo.

Este aparelho pode ser usado por crianças com mais de 8 anos e por pessoas com limitações físicas, sensoriais ou mentais ou com pouca experiência ou conhecimentos, se estiverem sob vigilância de uma pessoa responsável pela sua segurança ou tiverem sido instruídas acerca da utilização segura do aparelho e tiverem compreendido os perigos decorrentes da sua utilização.

As crianças não devem brincar com o aparelho. As tarefas de limpeza e manutenção por parte do utilizador não devem ser efectuadas por crianças, a não ser que tenham mais de 15 anos e estejam sob vigilância.

As crianças menores de 8 anos devem manter-se afastadas do aparelho e do cabo de ligação.

Insira sempre os acessórios com o lado correto no interior do aparelho.

→ "Acessórios" na página 11

## **Instruções de segurança importantes**

### **Generalidades**

#### **Aviso – Perigo de incêndio!**

- Os objectos inflamáveis guardados no interior do aparelho podem incendiar-se. Nunca guarde objectos inflamáveis dentro do aparelho. Nunca abra a porta do aparelho se surgir fumo no interior. Desligue o aparelho e puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico.
- Os restos de comida soltos, gorduras e molhos de assados podem inflamar-se. Antes de utilizar, remova a sujidade grosseira do interior do aparelho, dos elementos de aquecimento e dos acessórios.
- Ao abrir a porta do aparelho, forma-se uma corrente de ar. O papel vegetal pode tocar nas resistências e incendiar-se. Durante o pré-aquecimento, nunca coloque papel vegetal solto no acessório. Coloque sempre um recipiente ou uma forma em cima do papel vegetal para o segurar. Forre apenas a área necessária com papel vegetal. O papel vegetal não deve sobressair do acessório.

#### **Aviso – Perigo de queimaduras!**

- O aparelho fica muito quente. Nunca toque nas superfícies interiores quentes do aparelho, nem nas resistências. Deixe sempre arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.
- Os acessórios ou recipientes ficam muito quentes. Use sempre uma pega de cozinha para retirar os acessórios ou recipientes quentes do interior do aparelho.
- Os vapores de álcool podem incendiar-se no interior quente do aparelho. Nunca prepare refeições com grandes quantidades de bebidas com elevado teor de álcool. Use apenas pequenas quantidades de bebidas com elevado teor de álcool. Abra a porta do aparelho com cuidado.

#### **Aviso – Perigo de queimaduras!**

- As peças que se encontram acessíveis ficam quentes durante o funcionamento do aparelho. Nunca toque nas peças quentes. Manter fora do alcance das crianças.
- Ao abrir a porta do aparelho, pode sair vapor quente. Dependendo da temperatura, o vapor pode não ser visível. Ao abrir, não se aproxime muito do aparelho. Abra a porta do aparelho com cuidado. Mantenha as crianças afastadas.
- A água no interior quente do aparelho pode transformar-se em vapor de água quente. Nunca deite água no interior quente do aparelho.

#### **Aviso – Perigo de ferimentos!**

- O vidro riscado da porta do aparelho pode rachar. Não use raspadores de vitrocerâmica, nem detergentes agressivos ou abrasivos.
- As dobradiças da porta do aparelho movimentam-se ao abrir e fechar a porta e pode entalar-se. Não colocar as mãos na zona das dobradiças.

#### **Aviso – Perigo de choque eléctrico!**

- As reparações indevidas são perigosas. As reparações e substituições de cabos danificados só podem ser efectuadas por técnicos especializados do Serviço de Assistência Técnica. Se o aparelho estiver avariado, puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico. Contacte o Serviço de Assistência Técnica.
- O isolamento dos cabos de electrodomésticos pode derreter em contacto com partes quentes do aparelho. Nunca coloque os cabos de electrodomésticos em contacto com partes quentes do aparelho.
- A humidade que se infiltra no aparelho pode dar origem a um choque eléctrico. Não utilize aparelhos de limpeza a alta pressão ou de limpeza a vapor.
- Um aparelho avariado pode causar choques eléctricos. Nunca ligue um aparelho avariado. Puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico. Contacte o Serviço de Assistência Técnica.

**⚠️ Aviso – Perigo devido a magnetismo!**

No painel de comandos ou nos elementos de comando estão aplicados ímanes permanentes. Estes podem afetar implantes eletrónicos, por exemplo, pacemakers ou bombas de insulina. Se for portador de implantes eletrónicos, respeite uma distância mínima de 10 cm em relação ao painel de comandos.

### Lâmpada de halogénio

**⚠️ Aviso – Perigo de queimaduras!**

As lâmpadas do forno ficam muito quentes. Mesmo algum tempo depois de desligar, continua a existir o perigo de queimaduras. Não toque na cobertura de vidro. Ao limpar, evite o contacto com a pele.

**⚠️ Aviso – Perigo de choque eléctrico!**

Ao substituir a lâmpada no interior do aparelho, os contactos do casquilho da lâmpada encontram-se sob tensão. Antes de proceder à substituição, puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico.

### Função de limpeza

**⚠️ Aviso – Perigo de incêndio!**

- Os restos de comida soltos, gorduras e molhos de assados podem incendiar-se durante a função de limpeza. Antes de iniciar a função de limpeza, retire sempre a sujidade mais grosseira do interior do forno. Não limpe acessórios.
- A parte exterior do aparelho fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca pendure objetos inflamáveis, p.ex., panos de cozinha, na pega da porta. Mantenha a parte da frente do aparelho desimpedida. Mantenha as crianças afastadas.
- Se o vedante da porta estiver danificado, sai uma grande quantidade de calor na zona da porta. Não limpe o vedante com produtos abrasivos nem o retire. Nunca utilize o aparelho com o vedante danificado ou sem vedante.

**⚠️ Aviso – Perigo de danos graves para a saúde!**

A parte exterior do aparelho fica muito quente durante a função de limpeza. O revestimento antiaderente dos tabuleiros e das formas é destruído e liberta gases tóxicos. Nunca inclua na função de limpeza tabuleiros e formas com revestimento antiaderente. Em geral, não limpe nenhum acessório.

**⚠️ Aviso – Perigo de danos para a saúde!**

A função de limpeza aquece o interior do aparelho a uma temperatura muito elevada, de forma que os resíduos de fritos, grelhados e assados fiquem queimados. Neste processo libertam-se vapores, que podem levar a irritações das mucosas. Areje bem a cozinha durante a função de limpeza. Não permaneça na divisão durante muito tempo. Mantenha crianças e animais afastados. Observe as indicações mesmo no caso de funcionamento diferido com tempo de fim adiado.

**⚠️ Aviso – Perigo de queimaduras!**

- O interior do forno fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca abra a porta do aparelho. Deixe arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.
- ⚠️ A parte exterior do aparelho fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca toque na porta do aparelho. Deixe arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.

## Causas de danos

### Generalidades

#### Atenção!

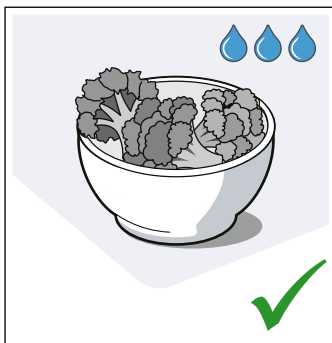
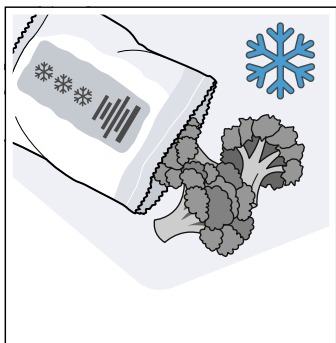
- Acessórios, película, papel vegetal ou recipientes sobre a base do forno: não coloque quaisquer acessórios sobre a base do forno. Não forre a base do forno com película, seja de que tipo for, nem com papel vegetal. Não pouse recipientes na base do forno se tiver regulado uma temperatura superior a 50 °C. Provoca retenção do calor. Os tempos de cozedura e de assadura deixam de ser os mesmos e danifica o esmalte.
- Papel de alumínio: o papel de alumínio no interior do aparelho não pode entrar em contacto com o vidro da porta. Tal poderá dar origem a descolorações permanentes no vidro da porta.
- Água no interior quente do aparelho: nunca deite água no interior do aparelho, quando este estiver quente. Cria vapor de água. A mudança de temperatura pode danificar o esmalte.
- Humidade no interior do aparelho: a presença prolongada de humidade no interior do aparelho pode originar corrosão. Após a utilização deixe secar o interior do aparelho. Não guarde alimentos húmidos durante muito tempo dentro do aparelho fechado. Não guarde alimentos no interior do aparelho.
- Deixar arrefecer com a porta do aparelho aberta: após um funcionamento com temperaturas elevadas, deixe o interior do aparelho arrefecer sempre com a porta fechada. Não entale nada na porta do aparelho. Mesmo que a porta esteja apenas entreaberta, as frentes dos móveis contíguos podem, com o tempo, ser danificadas. Deixar o interior do aparelho secar aberto, apenas com um funcionamento com muita humidade.
- Sumo de fruta: se estiver a confeccionar bolos de fruta muito sumarenta, não encha demasiado o tabuleiro. O sumo de fruta que pinga do tabuleiro deixa manchas que nunca mais saem. Se possível, utilize o tabuleiro universal mais fundo.
- Vedante da porta muito sujo: se o vedante da porta estiver muito sujo, a porta do aparelho deixa de fechar bem durante o funcionamento. As fachadas dos móveis contíguos podem ser danificadas. Se o vedante estiver danificado, pode adquirir um novo vedante junto do Serviço de Assistência Técnica.
- Porta do aparelho como assento ou suporte: não se ponha em pé, sente ou pendure na porta do aparelho. Não coloque recipientes ou acessórios em cima da porta do aparelho.
- Inserir o acessório: dependendo do modelo do aparelho, ao fechar a porta, o acessório pode riscar o vidro da porta. Insira sempre o acessório no aparelho até ao batente.
- Transportar o aparelho: não transporte nem segure o aparelho pela pega da porta. A pega não suporta o peso do aparelho e pode partir-se.

## Protecção do meio ambiente

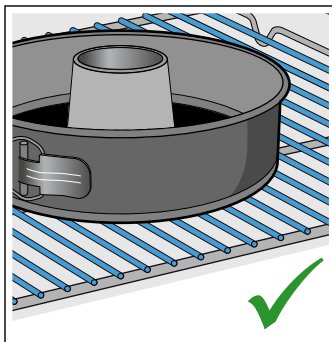
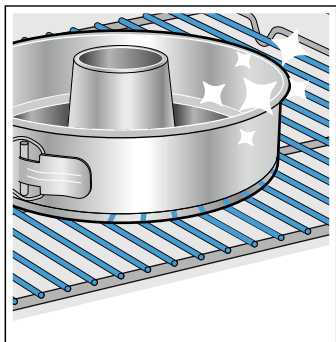
O seu novo aparelho é especialmente eficiente do ponto de vista energético. Nesta secção encontrará conselhos para poupar ainda mais energia ao utilizar o seu aparelho e para o eliminar de forma adequada.

### Poupança energética

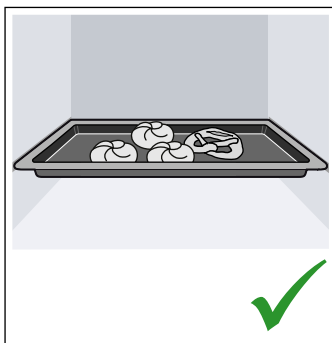
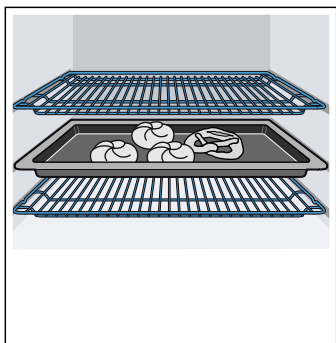
- Pré-aqueça o aparelho apenas quando houver uma referência nesse sentido na receita ou nas tabelas do manual de instruções.
- Deixe os alimentos congelados descongelarem, antes de os colocar no interior do aparelho.



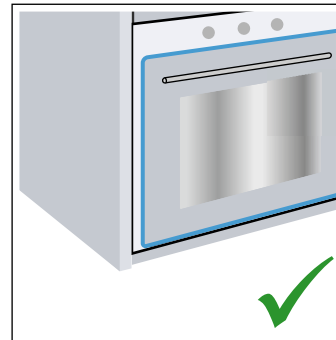
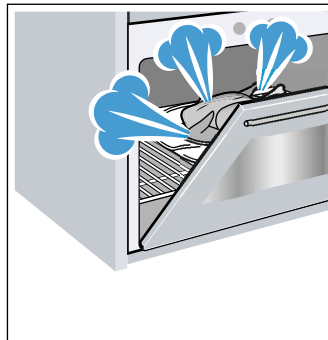
- Utilize, de preferência, formas escuras, pintadas ou esmaltadas a preto, pois estas absorvem particularmente bem o calor.



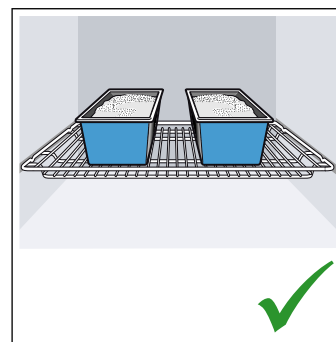
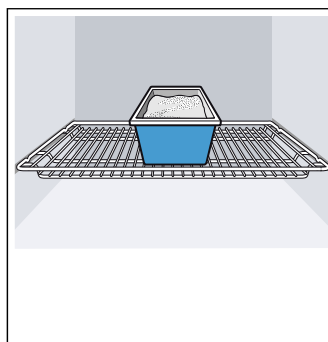
- Retire do seu interior os acessórios de que não necessita.



- Abra a porta do aparelho o menos possível durante o funcionamento.



- Quando fizer mais do que um bolo, é aconselhável cozê-los uns a seguir aos outros. O aparelho ainda está quente e, assim, reduz-se o tempo de cozedura do segundo bolo. Também pode colocar 2 formas retangulares lado a lado no interior do forno.



- No caso de tempos de cozedura mais longos, poderá desligar o aparelho 10 minutos antes de terminar o tempo de cozedura e aproveitar o calor residual para terminar a cozedura.

### Eliminação ecológica

Elimine a embalagem de forma ecológica.



Este aparelho está marcado em conformidade com a Directiva 2012/19/UE relativa aos resíduos de equipamentos eléctricos e electrónicos (waste electrical and electronic equipment - WEEE).

A directiva estabelece o quadro para a criação de um sistema de recolha e valorização dos equipamentos usados válido em todos os Estados Membros da União Europeia.

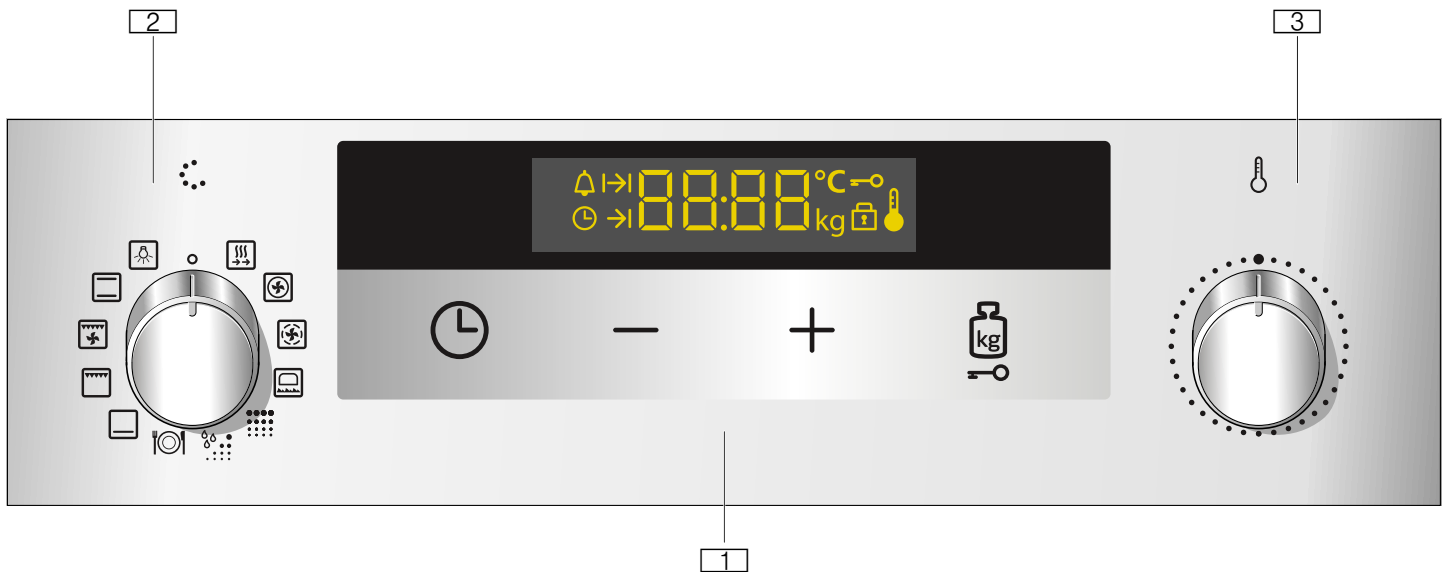
## Conhecer o aparelho

Neste capítulo explicamos as indicações e os elementos de comando. Além disso, ficará a conhecer as diferentes funções do seu aparelho.

**Conselho:** . Dependendo do tipo de aparelho, poderá haver diferenças nas cores e nos pormenores.

### Painel de comandos

No painel de comandos, pode regular as diversas funções do seu aparelho. Aqui encontra uma vista geral do painel de comandos e da disposição dos elementos de comando.



#### 1 Teclas e visor

As teclas são campos tácteis, por baixo dos quais existem sensores. Toque simplesmente no símbolo, para seleccionar a função.

O visor exibe símbolos de funções ativas e funções relacionadas com o tempo.

#### 2 Seletor de funções

O seletor de funções permite-lhe regular o tipo de aquecimento ou outras funções.

Pode rodar o seletor de funções a partir da posição zero para a esquerda ou para a direita.

#### 3 Seletor de temperatura







O seletor de temperatura permite-lhe ajustar a temperatura ao tipo de aquecimento ou seleccionar o ajuste para outras funções.

Pode também rodar o seletor de temperatura para a esquerda ou para a direita.

**Conselho:** . Em alguns aparelhos, os manípulos dos botões são retrácteis. Para os retrain ou extrair, prima o manípulo na posição inicial.


#### Teclas e visor

As teclas permitem regular diversas funções adicionais do seu aparelho. No visor pode ver os valores.

Campo do sensor		Significado
	Funções de tempo	Selecione o temporizador  , o tempo de duração  e a hora de conclusão  e a hora, tocando várias vezes.
-	Menos	Reduzir os valores regulados.
+	Mais	Aumentar os valores regulados.
	Peso	Selecione o peso nos programas.
	Fecho de segurança para crianças	Bloqueie e desbloqueie as funções do forno no painel de comando.

#### Painel de indicações








No painel de indicações surge a temperatura do interior do aparelho, que pode ser regulada com o seletor de temperatura.

Adicionalmente, surgem as regulações relativas às funções de tempo. Para seleccionar as diferentes funções de tempo, toque várias vezes no campo do sensor . O símbolo da função seleccionada no momento acende-se.






## Tipos de aquecimento e funções

O seletor de funções permite regular tipos de aquecimento e outras funções.

Para que encontre sempre o tipo de aquecimento adequado para o seu prato, explicamos aqui as diferenças e os modos de aquecimento.

Tipo de aquecimento	Temperatura	Utilização
 Ar quente circulante 3D	50-275 °C	Para cozer e assar num ou em vários níveis. O ventilador distribui o calor do aquecedor circular na parede traseira uniformemente pelo interior do aparelho.
 Ar quente circulante suave	125-275 °C	Para cozinhar determinados pratos de uma maneira mais saborosa num só nível, sem pré-aquecer. O ventilador distribui o calor do anel de aquecimento na parte de trás do interior do aparelho. Este tipo de aquecimento é utilizado para determinar o consumo de energia no modo de recirculação de ar e a classe de eficiência energética.
 Potência para pizza	50-275 °C	Para a preparação de pizza e alimentos que necessitam de muito calor de baixo. O aquecedor inferior e o aquecedor circular na parede traseira aquecem.
 Calor inferior	50-275 °C	Para cozinhar em banho-maria e para cozedura final. O calor vem de baixo.
 Grelhar, grandes quantidades	Níveis do grelhador: 1 = fraco 2 = médio 3 = forte	Para grelhar alimentos planos como bifes, salsichas ou tostas, ou para gratinar. Toda a superfície por baixo da grelha aquece.
 Grelhar com ar circulante	50-275 °C	Para assar aves, peixes inteiros ou peças de carne maiores. A resistência do grelhador e a ventoinha ligam-se e desligam-se alternadamente. O ventilador distribui o ar quente pelos alimentos.
 Calor superior/inferior	50 - 275 °C	Para cozer e assar tradicionalmente num só nível. Especificamente adequado para cozinhar com cobertura suculenta. O calor entra uniformemente de cima e de baixo. Este tipo de aquecimento é utilizado para determinar o consumo de energia no modo convencional.

**Conselho:** O aparelho sugere uma temperatura para cada tipo de aquecimento. Pode assumir essa temperatura ou alterá-la na área em questão.

Função	Utilização
 Aquecimento rápido	Aquecer rapidamente o interior do aparelho sem acessórios.
 Iluminação do interior do aparelho	Ligar a iluminação do interior do aparelho, sem funcionamento. Facilita, p. ex., a limpeza do interior do aparelho.
 Programas	Para muitos pratos, os valores de regulação adequados já estão programados no aparelho.
 Ajuda de limpeza para limpeza húmida	A ajuda de limpeza para limpeza húmida facilita a limpeza do interior do aparelho. → "Função de limpeza" na página 20
 Pirólise	A função de limpeza limpa o interior do aparelho de forma quase automática. → "Função de limpeza" na página 20

## Temperatura

A temperatura no interior do aparelho é regulada com o seletor de temperatura. Do mesmo modo é possível selecionar, p. ex., os níveis de potência do grelhador e de limpeza.

As regulações surgem no visor.

### Conselhos

- Até aos 100 °C, a temperatura é regulável em intervalos de 1 grau; acima desse valor, em intervalos de 5 graus.
- Com ajuste da potência do grelhador 3, o aparelho baixa para a potência do grelhador 1 após aprox. 20 minutos.

### Indicação da temperatura

Quando o aparelho aquece, acende-se no visor o símbolo ↓.

Se preaquecer o forno, o momento ideal para colocar o seu prato é atingido quando o símbolo se apagar da primeira vez.

### Conselhos

- A indicação da temperatura surge unicamente nos tipos de aquecimento para os quais está regulada uma temperatura. Nos níveis de potência do grelhador, p. ex., esta não surge.
- Devido à inércia térmica, a temperatura indicada pode diferir um pouco da temperatura realmente existente no interior do aparelho.

## Interior do aparelho

Diversas funções no interior do aparelho facilitam o funcionamento deste. O interior do aparelho tem, p. ex., superfícies grandes iluminadas e uma ventoinha de arrefecimento protege o aparelho contra sobreaquecimento.

### Abrir a porta do aparelho

Se abrir a porta do aparelho enquanto este estiver a funcionar, o funcionamento não é interrompido.

### Iluminação do interior do aparelho

Na maioria dos tipos de aquecimento e das funções a iluminação do interior do aparelho está ligada durante o funcionamento. Ela desliga-se se terminar o funcionamento com o seletor de funções.

Com a posição Iluminação do interior do aparelho no seletor de funções poderá acender a iluminação sem ligar o aquecimento. Isso torna-se útil por ex. na limpeza do seu aparelho.

### Turbina de arrefecimento

A turbina de arrefecimento liga e desliga-se conforme for necessário. O ar quente sai por cima da porta.

### Atenção!

Não tape as ranhuras de ventilação. Caso contrário, o aparelho aquece demasiado.

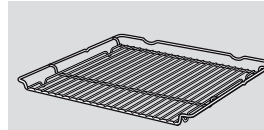
Para que o interior do aparelho arrefeça mais depressa depois da utilização, a turbina de arrefecimento continua a trabalhar durante algum tempo.

## Acessórios

O seu aparelho inclui vários acessórios: Aqui tem uma panorâmica sobre os acessórios incluídos e utilização correta dos mesmos.

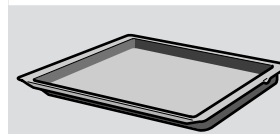
### Acessórios de regulação

Os acessórios fornecidos podem variar em função do tipo de aparelho.



#### Grelha

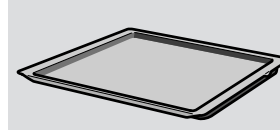
Para loiça, formas de bolos e de soufflé. Para assados e grelhados e refeições ultracongeladas.



#### Tabuleiro universal

Para bolos sumarentos, biscoitos, alimentos ultracongelados e assados grandes.

Pode ser utilizado como recipiente de recolha de gordura se grelhar diretamente sobre a grelha.



#### Tabuleiro

Para bolos de tabuleiro e bolos pequenos.

Utilize apenas acessórios originais, pois destinam-se especificamente ao seu aparelho.

Poderá adquirir acessórios no Serviço de Assistência Técnica, numa loja especializada ou através da Internet.

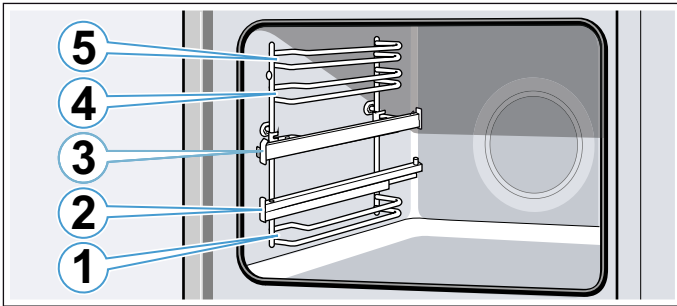
**Conselho:** Quando o acessório aquece, pode ficar deformado. Isto não tem qualquer influência sobre a função. Logo que volte a arrefecer, a deformação desaparece.

## Inserir o acessório

O interior do aparelho tem 5 níveis de inserção. Os níveis são contados de baixo para cima.

No interior do aparelho o nível de inserção mais alto está identificado em alguns aparelhos com um símbolo de grelha.

Conforme o modelo, o interior do seu aparelho está equipado com uma ou mais extensões ou com uma ou duas extensões de clipe. As extensões são fixas e não podem ser retiradas. As extensões de clipe podem ser colocadas conforme a necessidade nos níveis ainda livres.

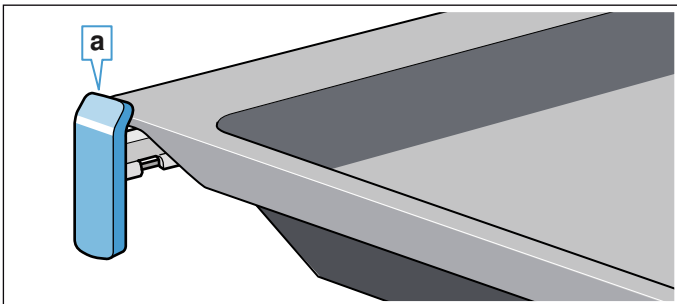


Insira o acessório sempre entre as duas hastes guias de um nível de inserção.

O acessório pode ser puxado até cerca de metade, sem que o mesmo vire. Com as extensões é possível puxar o acessório mais para fora sem que este tombe.

Certifique-se de que o acessório atrás da lingueta **a** assenta na calha extensível.

Exemplo na figura: tabuleiro universal



As calhas extensíveis encaixam quando estiverem totalmente extraídas. Desta forma, coloca-se facilmente o acessório. Para desencaixar as calhas extensíveis, empurre-as para o interior do aparelho exercendo alguma pressão.

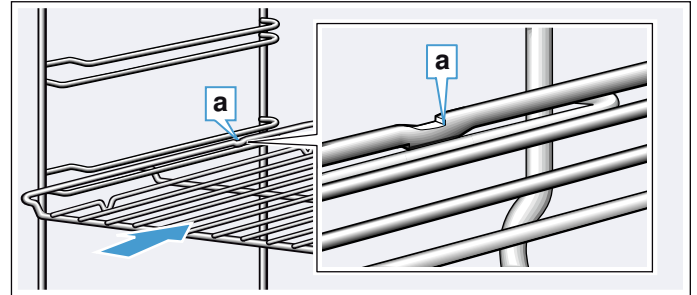
### Conselhos

- Assegure-se de que insere sempre o acessório com o lado correto no interior do aparelho.
- Insira o acessório sempre por completo no interior do aparelho, sem que ele toque na porta do aparelho.
- Retire do interior do aparelho o acessório de que não precisa durante a operação.
- As estruturas podem ser retiradas do interior do aparelho para serem limpas. → *Página 23*

## Função de encaixe

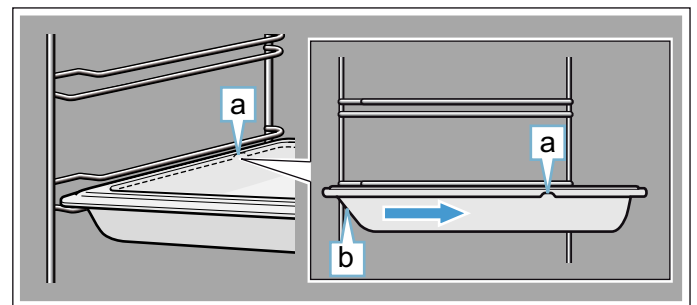
O acessório pode ser puxado para fora até cerca de metade, até o mesmo encaixar. A função de encaixe impede que o acessório se vire ao puxá-lo para fora. O acessório tem de ser inserido corretamente no interior do aparelho, para que a proteção contra a viragem funcione.

Ao inserir a grelha, certifique-se de que a saliência de encaixe **a** se encontra atrás e de que está virada para baixo. O lado aberto deve estar virado para a porta do aparelho e a curvatura para baixo.



Ao inserir a grelha, certifique-se de que o entalhe **a** se encontra atrás e de que está virado para baixo. A frente da chanfradura do acessório **b** deve estar virada para a porta do aparelho.

Exemplo na figura: tabuleiro universal

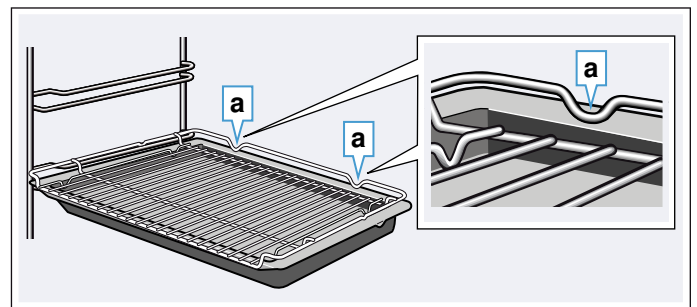


## Combinar acessórios

Pode inserir simultaneamente a grelha e o tabuleiro universal, para recolher os pingos de líquido.

Ao colocar a grelha, certifique-se de que ambos os distanciadores **a** se encontram na borda traseira. Ao inserir o tabuleiro universal, a grelha encontra-se sobre a haste guia superior do nível de inserção.

Exemplo na figura: tabuleiro universal



## Acessórios especiais

Poderá adquirir acessórios especiais junto do Serviço de Assistência Técnica, no comércio especializado ou através da Internet. Poderá encontrar uma vasta gama de acessórios para o seu aparelho nos nossos prospectos ou na Internet.

A disponibilidade e a possibilidade de encomenda online diferem de país para país. Consulte os seus documentos de venda.

**Conselho:** Os acessórios especiais não são compatíveis com todos os aparelhos. Ao efetuar a compra, indique sempre a designação exata (N.º E) do seu aparelho. → "Serviços Técnicos" na página 27

### Acessórios especiais

#### Tabuleiro, revestimento antiaderente

Para bolos de tabuleiro e biscoitos.

O bolo solta-se facilmente do tabuleiro.

#### Dois tabuleiros universais, formato estreito

Para bolos sumarentos, biscoitos e alimentos ultracongelados.

Não usar os tabuleiros universais com as extensões de clipe e não colocar sobre a grelha.

#### Extensão de clipe

As calhas extensíveis podem ser usadas em qualquer altura. A quantidade de calhas extensíveis que pode ser usada varia consoante os níveis que estiverem livres.



## Antes da primeira utilização

Antes de poder utilizar o seu novo aparelho, terá de efetuar algumas regulações. Lave também o interior do forno e os acessórios.


### Primeira colocação em funcionamento

Após a ligação da corrente surge a hora no visor. Acerte a hora atual.

#### Acertar a hora

Posicione o seletor de funções em zero.

A hora está regulada de fábrica para as 12:00.

1. Acerte a hora com a tecla **-** ou **+**.
  2. Para confirmar, toque no campo do sensor .
- No painel de indicações surge a hora definida.

### Limpar o interior do forno e os acessórios

Antes de preparar refeições, pela primeira vez, com o aparelho, limpe o interior do mesmo e o acessório.


#### Limpar o interior do aparelho

Para eliminar o cheiro a novo, aqueça o interior do aparelho vazio e fechado.

Verifique se não ficaram restos da embalagem, como bolinhas de poliestireno, no interior do aparelho. Antes de aquecer, limpe as superfícies lisas no interior do aparelho com um pano macio e húmido. Areje a cozinha durante o aquecimento do forno.

Efetue as regulações indicadas. Saiba, no capítulo seguinte, como proceder à regulação do tipo de aquecimento e da temperatura. → "Utilizar o aparelho" na página 14

### Regulações

Tipo de aquecimento	Ar quente circulante 3D 
Temperatura	máxima
Tempo de duração	1 hora

Desligar o forno, após decorrido o tempo indicado.

Depois de o interior do aparelho arrefecer, limpe as superfícies lisas com uma solução à base de detergente e um pano multiusos.

#### Limpar o acessório

Lave bem os acessórios com uma solução à base de detergente e um pano multiuso.

## Utilizar o aparelho

Já está familiarizado com os elementos de comando e o seu modo de funcionamento. Agora explicamos como poderá regular o seu aparelho.

### Ligar e desligar o aparelho

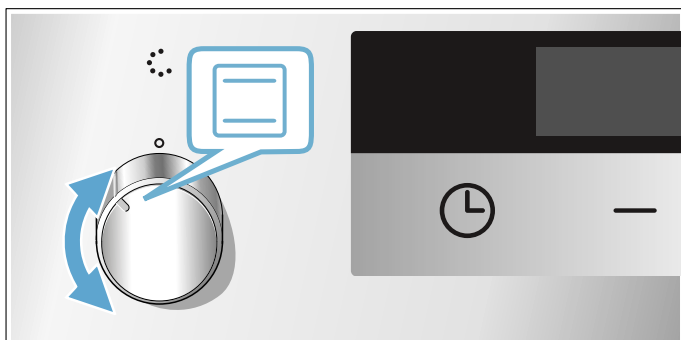
O seletor de funções liga e desliga o aparelho. O aparelho é ligado assim que o rodar para uma posição fora da posição zero. Para desligar o aparelho, basta rodar sempre o seletor de funções para a posição zero.

### Regular o tipo de aquecimento e a temperatura

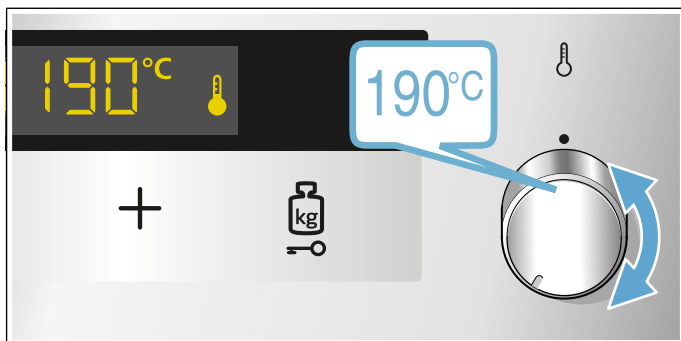
O seletor de funções e de temperatura permite-lhe regular o seu aparelho de forma muito fácil. Da tabela de tipos de aquecimento consta o tipo de aquecimento ideal para cada prato.

Exemplo na figura: calor superior e inferior  a 190 °C.

1. Regule o tipo de aquecimento com o seletor de funções.



2. Com o seletor de temperatura, regular a temperatura ou a potência do grelhador.



O forno começa a aquecer após alguns segundos.

Posicione o seletor de funções em zero para desligar o forno.

**Conselho:** O tempo de cozedura e a hora de conclusão também podem ser regulados no aparelho. → "Funções de tempo" na página 15

### Alterar

É possível alterar o tipo de aquecimento e a temperatura a qualquer altura, com o respetivo seletor.


Se alterar o tipo de aquecimento, a temperatura altera-se para o respetivo valor sugerido.

### Aquecimento rápido

Com o aquecimento rápido é possível reduzir a duração do aquecimento.



Utilize o aquecimento rápido apenas se as temperaturas reguladas forem superiores a 100 °C.

Para obter um cozinhado homogéneo, coloque o prato dentro do forno apenas quando o aquecimento rápido tiver terminado.

1. Coloque o seletor de funções em .
2. Com o seletor de temperatura, regule a temperatura. O forno começa a aquecer após alguns segundos.





Quando o aquecimento rápido estiver concluído, soa um sinal. Coloque o prato no interior do aparelho.


Em seguida, o melhor será utilizar:


-  Ar quente circulante 3D
-  Calor superior e inferior

## Funções de tempo

O aparelho dispõe de várias funções de tempo.

Função de tempo	Utilização
 Tempo de cozedura	Quando o tempo de cozedura regulado chega ao fim, o forno desliga-se automaticamente.
 Hora de fim	Selecione o tempo de duração e a hora de conclusão pretendida. O forno liga-se automaticamente, de modo a terminar o funcionamento à hora desejada.
 Temporizador de curta duração	O temporizador de curta duração funciona como um relógio de cozinha. Funciona independentemente do modo de funcionamento e não influencia o forno.
 Hora	Se não estiver selecionada outra função, a hora aparece no painel de indicações do forno.

Para aceder ao tempo de duração, selecione um tipo de aquecimento e toque no campo do sensor . Assim que o tempo de duração estiver regulado, é possível regular uma hora de conclusão.

Decorrido o tempo de duração ou o tempo de temporizador, soa um sinal. Pode terminar o sinal prematuramente, tocando no campo do sensor .

**Conselho:** A duração do sinal pode ser alterada nas regulações básicas.



### Regular o tempo de cozedura

O forno permite-lhe regular o tempo de cozedura para o seu prato. Deste modo, nem o tempo de cozedura é excedido inadvertidamente, nem é necessário interromper outros trabalhos, para concluir o funcionamento.





Para que seja possível programar a duração do tempo de cozedura, não pode estar regulada qualquer duração no temporizador.

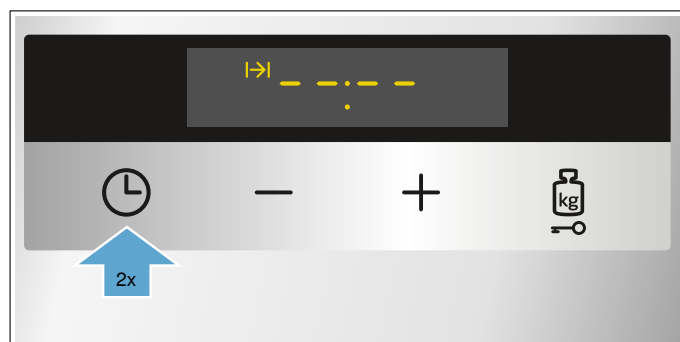
O valor máximo regulável é de 23 horas e 59 minutos. O tempo de cozedura pode ser regulado em intervalos de minutos até uma hora e, depois, em intervalos de 5 minutos.



O primeiro campo do sensor em que toca influencia o valor sugerido para o tempo de cozedura:

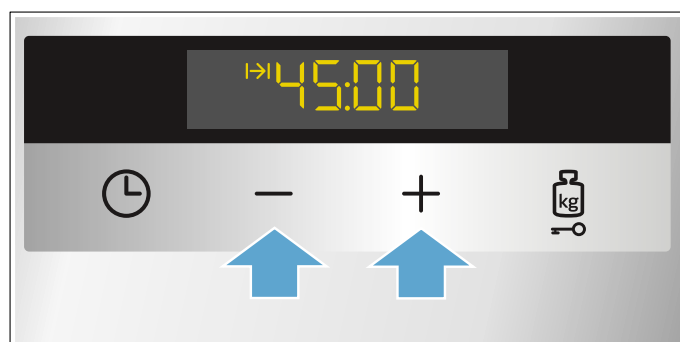
10 minutos com o campo do sensor  e 30 minutos com o campo do sensor .

Exemplo na figura: 45 minutos de tempo de cozedura.

1. Regule o tipo de aquecimento e a temperatura ou a potência do grelhador.
2. Toque duas vezes no campo do sensor . No painel de indicações surgem  :  e o símbolo .





3. Regule o tempo de cozedura com  ou .



Após alguns segundos, o forno começa a aquecer. No painel de indicações surge a temperatura selecionada.




### O tempo chegou ao fim



Ouve-se um sinal. O forno para de aquecer. No painel de indicações surge .

Assim que o sinal tiver terminado, pode tocar no campo do sensor  e regular novamente um tempo de duração.


Quando a sua refeição estiver pronta, pode desligar o forno. Para o efeito, rode o seletor de funções para a posição zero.

### Alterar e cancelar

O tempo de duração pode ser alterado a qualquer momento, tocando no campo do sensor  e alterando o tempo de duração com  ou . Após alguns segundos, a alteração é assumida.

Para cancelar, toque no campo do sensor  e regule o tempo de cozedura para . O forno continua a aquecer sem tempo de duração.

### Consultar funções de tempo

Para consultar os valores das diferentes funções de tempo, toque no campo do sensor  até surgir o símbolo pretendido.

Se estiverem reguladas diferentes funções de tempo, os respetivos símbolos acendem-se no painel de indicações. Surge o símbolo cujo tempo é apresentado no momento.

## Regular a hora de conclusão

Pode adiar a hora em que termina o tempo de cozedura. P. ex., pode colocar a sua refeição no forno de manhã e regulá-lo de forma que a refeição esteja pronta à hora de almoço.

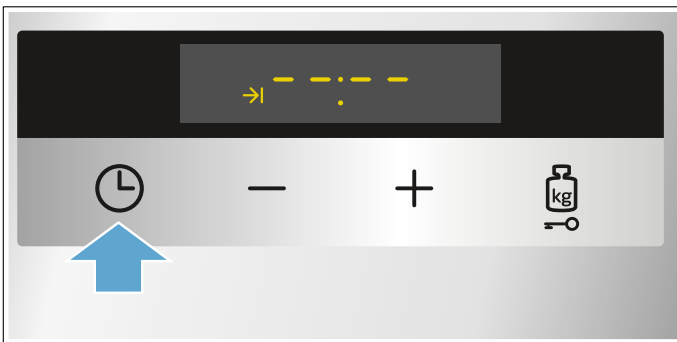
### Conselhos

- Tenha o cuidado de não deixar alimentos no forno durante demasiado tempo, pois podem estragar-se.
- Regule a hora de conclusão, enquanto o forno estiver frio.
- Não conseguirá regular uma hora de conclusão, se o funcionamento já tiver iniciado. O resultado de cozedura pode ser influenciado.

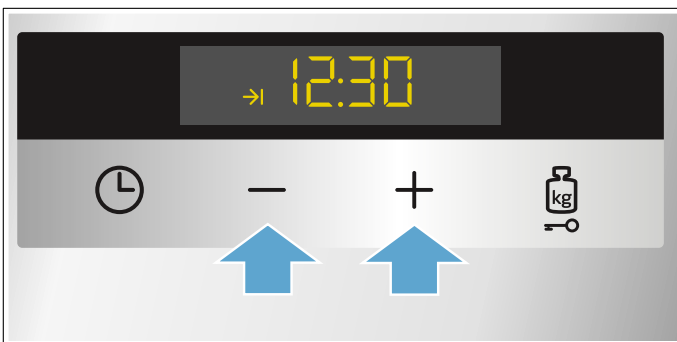
O fim do tempo de cozedura pode ser adiado, no máximo, 23 horas e 59 minutos.

Exemplo na figura: são 10h30, o tempo de duração é de 45 minutos e a refeição deve estar pronta às 12h30.

1. Regule o tipo de aquecimento e a temperatura ou a potência do grelhador.
2. Toque duas vezes no campo do sensor ⌚ e regule o tempo de duração com **-** ou **+**.
3. Toque no campo do sensor ⌚. No painel de indicações surgem **-- : --** e o símbolo **→**.



4. Acerte a hora de conclusão com o campo do sensor **-** ou **+**.



Após alguns segundos, o forno assume as regulações. No painel de indicações aparece a hora de conclusão. Assim que o forno estiver em funcionamento, surge a temperatura regulada.

## O tempo chegou ao fim

Ouve-se um sinal. O forno para de aquecer. No painel de indicações surge **0000**.

Assim que o sinal tiver terminado, pode tocar no campo do sensor **+** e regular novamente um tempo de duração.

Quando a sua refeição estiver pronta, pode desligar o forno. Para o efeito, rode o seletor de funções para a posição zero.

## Alterar e cancelar

A hora de conclusão pode ser regulada com a tecla **-** ou **+**. Após alguns segundos, a alteração é assumida. A hora de conclusão não pode ser alterada depois de o tempo de duração estar a decorrer. O resultado da cozedura já não seria o correto.

Para cancelar reponha a hora de conclusão totalmente na hora atual mais tempo de duração com a tecla **-**. O aparelho começa a aquecer e o tempo de duração começa a decrescer.

## Consultar funções de tempo

Para consultar os valores das diferentes funções de tempo, toque no campo do sensor ⌚ até surgir o símbolo pretendido.

Se estiverem reguladas diferentes funções de tempo, os respetivos símbolos acendem-se no painel de indicações. Surge o símbolo cujo tempo é apresentado no momento.

## Regular o temporizador de curta duração

O temporizador de curta duração pode ser usado com o forno ligado ou desligado. No entanto, não pode estar regulado nenhum tempo de cozedura ou hora de conclusão.

O valor máximo regulável é de 23 horas e 59 minutos. O tempo de temporizador pode ser regulado em intervalos de 30 segundos até 10 minutos. Em seguida, os intervalos de tempo tornam-se maiores à medida que o valor aumenta.

O primeiro campo do sensor em que toca influencia o valor sugerido para o tempo de temporizador: 5 minutos com o campo do sensor **-** e 10 minutos com o campo do sensor **+**.

1. Toque no campo do sensor ⌚ até o símbolo ⏰ acender.
2. Regule o tempo de temporizador com **-** ou **+**. Após alguns segundos, começa a contagem decrescente do temporizador.

**Conselho:** Se o tempo de temporizador regulado se referir ao funcionamento do forno, utilize o tempo de cozedura. Deste modo, o forno desliga-se automaticamente.

## O temporizador de curta duração terminou

Ouve-se um sinal. No painel de indicações aparece **0000**.

Desligue o temporizador de curta duração com um campo do sensor à escolha.

**Alterar e cancelar**

Pode alterar o tempo de temporizador em qualquer altura com **-** ou **+**. Após alguns segundos, a alteração é assumida.

Para cancelar, coloque, com o campo do sensor **-**, o temporizador de curta duração em **00:00**. O temporizador de curta duração está desligado.

**Consultar funções de tempo**

Para consultar os valores das diferentes funções de tempo, toque no campo do sensor **⌚** até surgir o símbolo pretendido.

Se estiverem reguladas diferentes funções de tempo, os respetivos símbolos acendem-se no painel de indicações. Surge o símbolo cujo tempo é apresentado no momento.

**Acertar a hora**

Após a ligação ou uma falha de corrente, a hora começa a piscar no painel de indicações. Acerte a hora.

O seletor de funções tem de estar na posição zero.

1. Acerte a hora com o campo do sensor **-** ou **+**.
2. Para confirmar, toque no campo **⌚**.

**Conselho:** Nas regulações base pode determinar se a hora deve ser exibida no painel de indicações.  
→ "Regulações base"

**Alterar a hora**

Se necessário, é possível alterar a hora, p. ex., da hora de verão para a hora de inverno.

Para isso, com o forno desligado, toque várias vezes no campo do sensor **⌚**, até a hora acender e, em seguida, acerte-a com **-** ou **+**.

** Fecho de segurança para crianças**

Para evitar que as crianças possam ligar inadvertidamente o aparelho ou alterar as suas regulações, o aparelho está equipado com uma função de segurança para crianças.

**Notas**

- Pode decidir se a função de fecho de segurança para crianças pode ser regulada ou não nas regulações de base. → "Regulações base" na página 18
- Uma placa de cozinhar event. ligada não é afetada pelo fecho de segurança para crianças no forno.

**Ativar e desativar**

Para ativar o fecho de segurança para crianças, é necessário que o seletor de funções esteja na posição zero.

Toque no campo do sensor **🔒** durante aprox. 4 segundos.

No painel de indicações surge o símbolo correspondente. O fecho de segurança para crianças está ativado.

**Conselho:** Se estiver regulado um tempo de temporizador **⏰**, este avança. Enquanto o fecho de segurança para crianças estiver ativado, o tempo de temporizador não pode ser alterado.

Para desativar, toque novamente no campo do sensor **🔒** durante 4 segundos, até o símbolo se apagar no painel de indicações.

**Bloquear a porta do forno**

As regulações base podem ser alteradas de forma a bloquear adicionalmente a porta do forno.  
→ "Regulações base" na página 18

Se o forno estiver desligado, a porta do aparelho tranca de imediato quando ativar o fecho de segurança para crianças.

## Regulações base

Para que possa utilizar o seu aparelho de forma perfeita e fácil, estão à sua disposição diferentes regulações. Pode alterar estas regulações consoante as necessidades.

### Lista das regulações base

Consoante o equipamento do seu aparelho, podem não estar disponíveis todas as regulações base.

Regulação base	Seleção
<b>c 1</b> Tempo de duração do sinal decorrido um tempo de duração ou do alarme	<b>1</b> = aprox. 10 segundos <b>2</b> = aprox. 30 segundos* <b>3</b> = aprox. 2 minutos
<b>c 2</b> Tempo de espera até uma regulação ser assumida	<b>1</b> = aprox. 3 segundos* <b>2</b> = aprox. 6 segundos <b>3</b> = aprox. 10 segundos
<b>c 3</b> Som da tecla ao premir uma tecla	<b>0</b> = desligado <b>1</b> = ligado*
<b>c 4</b> Luminosidade do visor	<b>1</b> = escuro <b>2</b> = médio <b>3</b> = claro*
<b>c 5</b> Indicação da hora	<b>0</b> = Ocultar a hora <b>1</b> = Indicar a hora*
<b>c 6</b> Possibilidade de ativar o fecho de segurança para crianças	<b>0</b> = não <b>1</b> = sim* <b>2</b> = sim, com o bloqueio da porta**
<b>c 7</b> Iluminação do interior do aparelho durante o funcionamento	<b>0</b> = não <b>1</b> = sim*
<b>c 8</b> Período de desativação da ventoinha de arrefecimento	<b>1</b> = curto <b>2</b> = médio* <b>3</b> = longo <b>4</b> = extra longo
<b>c 9</b> Rails telescópicos integrados**	<b>0</b> = não* (para armações e extensão simples) <b>1</b> = sim (para extensão dupla e tripla)
<b>c R</b> Repor todos os valores de fábrica	<b>0</b> = não* <b>1</b> = sim

\* Regulação de fábrica (as regulações de fábrica podem variar em função do tipo de aparelho)

\*\* Não disponível em todos os tipos de aparelho.

### Alterar as regulações base

O seletor de funções tem de estar na posição zero.

1. Prima a tecla  $\ominus$  durante aprox. 4 segundos. No visor aparece a primeira regulação base, por ex. **c 1 1**.
2. Se necessário, alterar a regulação com a tecla  $-$  ou  $+$ .
3. Confirme com a tecla  $\ominus$ . No visor aparece a próxima regulação base.
4. Com a tecla  $\ominus$  passar por todas as regulações básicas e se necessário alterar com a tecla  $-$  ou  $+$ .
5. Para terminar, confirme premindo novamente a tecla  $\ominus$  durante aprox. 4 segundos.

Todas as regulações base estão assumidas.

Pode voltar a alterar as regulações base a qualquer momento.

**Conselho:** Após uma falha de energia, as alterações que efetuou às regulações base mantêm-se.

## Limpeza

Com uma manutenção e limpeza cuidadosas, garante a conservação e o correto funcionamento do seu aparelho. No presente capítulo explicamos-lhe como deverá proceder à correta manutenção e limpeza do seu aparelho.

### Produtos de limpeza adequados

Para que as diferentes superfícies do aparelho não sejam danificadas pelo produto de limpeza errado, tenha em atenção os dados constantes da tabela. Consoante o tipo do aparelho, nem todas as áreas existem no seu aparelho.

#### Atenção!

##### Danos na superfície

Não utilize

- produtos de limpeza agressivos ou abrasivos,
- produtos de limpeza com elevado teor de álcool,
- esfregões de palha de aço ou esponjas abrasivas,
- aparelhos de limpeza a alta pressão ou a vapor,
- produtos de limpeza especiais para limpeza a quente.

Lave bem os panos de esponja novos, antes de os utilizar.

**Conselho:** Poderá adquirir produtos de limpeza e de tratamento particularmente recomendados junto do Serviço de Assistência Técnica. Respeite as indicações do fabricante em questão.

#### Aviso – Perigo de queimaduras!

O aparelho fica muito quente. Nunca toque nas superfícies interiores quentes do aparelho, nem nas resistências. Deixe sempre arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.

Zona	Limpeza
<b>Exterior do aparelho</b>	
Frente em aço inoxidável	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.  Remova imediatamente manchas de calcário, gordura, amido ou albumina. Sob estas manchas pode ocorrer corrosão.  No Serviço de Assistência Técnica ou no comércio especializado, poderá adquirir produtos de tratamento específicos para aço inoxidável, adequados para superfícies quentes. Aplique uma pequena quantidade desse produto com um pano macio.
Plástico	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.  Não utilize limpa-vidros nem raspadores de vidros.
Superfícies pintadas	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.

Painel de comandos	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.  Não utilize limpa-vidros nem raspadores de vidros.
Vidros da porta	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.  Não utilize raspadores para vidros nem esfregões em aço inoxidável.
Puxador da porta	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.  Se produto de descalcificação entrar em contacto com o puxador da porta, limpe-o de imediato. Caso contrário, deixa de ser possível remover estas manchas.

### Interior do aparelho

Superfícies esmaltadas	Solução de água quente e detergente ou água com vinagre: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.  Amoleça os resíduos de alimentos queimados e agarrados com um pano húmido e solução à base de detergente. Em caso de forte sujidade, utilize um esfregão em aço inoxidável ou um produto limpa-fornos.  <b>Atenção!</b> Nunca use produto para limpeza de fornos no interior do forno quente. Pode danificar o esmalte. Antes de voltar a aquecer, remova totalmente os resíduos do forno e da porta do aparelho.  Depois da limpeza, deixe o forno aberto para secar. Utilize, de preferência, a função de limpeza. → "Função de limpeza" na página 20  <b>Conselho:</b> Os resíduos de alimentos podem provocar manchas brancas. Estas são inofensivas e não afetam o funcionamento. Se necessário, remover com ácido cítrico.
------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tampa de vidro da iluminação do interior do aparelho	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos e seque com um pano macio.  Em caso de forte sujidade, utilize um produto limpa-fornos.
Moldura da porta	de aço inox: Use produtos de limpeza para aço inoxidável. Respeite as indicações dos fabricantes. Não utilize produtos de tratamento para aço inoxidável.  de plástico: Limpe com uma solução quente de água e detergente e um pano multiusos. Seque com um pano macio. Não utilize limpa-vidros nem raspadores de vidros.  Para limpar, retire a moldura da porta.
Estruturas de suporte	Solução de água quente e detergente: Ponha de molho e, a seguir, limpe com um pano multiusos ou uma escova.

Sistema extensível	Solução de água quente e detergente: Limpe com um pano multiusos ou uma escova. Não remova a massa lubrificante dos rails; lave, de preferência, com os rails fechados. Não coloque na máquina de lavar loiça.
Acessórios	Solução de água quente e detergente: Ponha de molho e, a seguir, limpe com um pano multiusos ou uma escova. Em caso de forte sujidade, utilize um esfregão em aço inoxidável.

### Conselhos

- Podem ocorrer pequenas diferenças de cor na frente do aparelho provocadas por diversos materiais, como, p. ex., vidro, plástico ou metal.
- Sombras nos vidros da porta, semelhantes a estrias, são reflexos luminosos da iluminação do interior do aparelho.
- O esmalte é aplicado a temperaturas muito elevadas, o que poderá originar pequenas diferenças de coloração. Isso é normal e não tem qualquer influência na função que desempenha. Não é possível esmaltar totalmente as arestas de chapas finas. Como tal, as mesmas podem apresentar-se ásperas. A protecção anti-corrosão não é prejudicada.

### Manter o aparelho limpo

Para evitar a formação de sujidade grosseira, mantenha o aparelho sempre limpo e remova a sujidade de imediato.

#### **Aviso – Perigo de incêndio!**

Os restos de comida soltos, gorduras e molhos de assados podem inflamar-se. Antes de utilizar, remova a sujidade grosseira do interior do aparelho, dos elementos de aquecimento e dos acessórios.

#### **Dicas**

- Limpe o interior do aparelho após cada utilização. Deste modo, a sujidade não pode queimar.
- Remova sempre de imediato as manchas de calcário, gordura, amido e albumina.
- Utilize o tabuleiro universal para cozer bolos muito húmidos.
- Para assar, utilize um recipiente adequado, p. ex., uma assadeira.

## **Função de limpeza**

O aparelho dispõe da função "Autolimpeza" e do assistente de limpeza para a limpeza húmida.

A função "Autolimpeza" permite-lhe limpar o interior do aparelho sem esforço, enquanto o assistente de limpeza facilita a limpeza diária do interior do aparelho.

### Autolimpeza


Limpe o interior do aparelho com a função de limpeza "Autolimpeza".

Pode seleccionar entre três níveis de limpeza.

Nível	Grau de limpeza	Duração
1	fraca	aprox. 1 hora e 15 minutos
2	Médio	aprox. 1 hora e 30 minutos
3	intensivo	aprox. 2 horas


Quanto mais forte e antiga a sujidade, mais elevado deverá ser o nível de limpeza. É suficiente limpar o interior do aparelho a cada dois a três meses. Se necessário, pode proceder à limpeza com maior regularidade. Uma limpeza necessita de aprox. 2,5-4,8 kWh.

### Conselhos

- Para sua segurança, a porta do aparelho é trancada automaticamente a partir de uma determinada temperatura. Só volta a poder ser aberta, quando o símbolo de trancamento  no visor se apagar.
- A iluminação do interior do aparelho não se acende durante a função de limpeza.

#### **Aviso**

##### **Perigo de queimaduras!**

- O interior do forno fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca abra a porta do aparelho. Deixe arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.
-  A parte exterior do aparelho fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca toque na porta do aparelho. Deixe arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.

#### **Aviso**

##### **Perigo de danos para a saúde!**

A função de limpeza aquece o interior do aparelho a uma temperatura muito elevada, de forma que os resíduos de fritos, grelhados e assados fiquem queimados. Neste processo libertam-se vapores, que podem levar a irritações das mucosas. Areje bem a cozinha durante a função de limpeza. Não permaneça na divisão durante muito tempo. Mantenha crianças e animais afastados. Observe as indicações mesmo no caso de funcionamento diferido com tempo de fim adiado.

**Antes da função de limpeza**

O interior do aparelho tem de estar vazio. Retire os acessórios, recipientes e estruturas de suporte do interior do aparelho. Para saber como desencaixar as estruturas de suporte, consulte o capítulo correspondente. → "Estruturas de suporte" na página 23

Limpe a porta do aparelho e os rebordos do interior do aparelho na zona do vedante. Não limpe o vedante com produtos abrasivos, nem o remova!

Limpe o vidro interior da porta com uma solução quente de água e detergente e um pano multiusos. Seque com um pano macio. Em caso de forte sujidade, utilize um produto limpa-fornos.


**⚠ Aviso****Perigo de incêndio!**

- Os restos de comida soltos, gorduras e molhos de assados podem incendiar-se durante a função de limpeza. Antes de iniciar a função de limpeza, retire sempre a sujidade mais grosseira do interior do forno. Não limpe acessórios.
- A parte exterior do aparelho fica muito quente durante a função de limpeza. Nunca pendure objetos inflamáveis, p.ex., panos de cozinha, na pega da porta. Mantenha a parte da frente do aparelho desimpedida. Mantenha as crianças afastadas.
- Se o vedante da porta estiver danificado, sai uma grande quantidade de calor na zona da porta. Não limpe o vedante com produtos abrasivos nem o retire. Nunca utilize o aparelho com o vedante danificado ou sem vedante.

**Regular a função de limpeza**


Antes de regular a função de limpeza, certifique-se de que seguiu todas as instruções relativamente à preparação.

O tempo de duração está predefinido para cada nível de limpeza e não pode ser alterado.


1. Selecione a função  com o seletor de funções. No painel de indicações aparece **--**.
2. Regule o nível de limpeza com o seletor de temperatura. No painel de indicações aparece o nível selecionado.

A função de limpeza inicia-se após alguns segundos. O programa decorre de forma visível no painel de indicações.


Areje a cozinha durante a autolimpeza.

Pouco tempo depois do início, a porta do aparelho é trancada. No painel de indicações surge o símbolo .

Decorrida a autolimpeza, ouve-se um sinal sonoro. No painel de indicações surge **00:00**. Desligue o aparelho, rodando o seletor de funções para a posição zero.

Só volta a ser possível abrir a porta do aparelho, quando o interior do aparelho tiver arrefecido o suficiente e o símbolo de trancamento  se apagar.

**Adiar a hora de conclusão**

A hora de conclusão pode ser adiada. Antes do arranque toque na tecla , até surgir o símbolo de fim no visor. Adiar a hora de conclusão para mais tarde com a tecla **+**.

Depois de iniciar, o aparelho entra em modo de espera.

**Alterar e cancelar**

Depois de iniciar, já não é possível alterar o nível de limpeza.

É possível alterar a hora de fim, enquanto o aparelho estiver em posição de espera.

Se pretender cancelar a função de limpeza, desligue o aparelho, rodando o seletor de funções para a posição zero.

A porta do aparelho permanece, eventualmente, trancada, até o interior do aparelho estar suficientemente arrefecido e o símbolo de trancamento no visor se apagar.

**Após a função de limpeza**

Deixe o interior do aparelho arrefecer bem. Limpe as cinzas remanescentes no interior do aparelho ou na zona da porta do aparelho com um pano húmido.

Volte a encaixar as estruturas de suporte.

**Conselho:** A sujidade demasiado grosseira pode deixar resíduos brancos nas superfícies esmaltadas. Trata-se de resíduos dos alimentos e são inofensivos. Não têm qualquer influência sobre o funcionamento. Se necessário, pode remover os resíduos com ácido cítrico.

## Assistente de limpeza para limpeza húmida


O assistente de limpeza para limpeza húmida facilita a limpeza do interior do aparelho. Pela evaporação da solução à base de detergente, a sujidade é inicialmente amolecida. Depois disso é mais fácil removê-la.

### **⚠ Aviso – Perigo de queimaduras!**

A água no interior quente do aparelho pode transformar-se em vapor de água quente. Nunca deite água no interior quente do aparelho.

### Regular o assistente de limpeza

**Conselho:** O assistente de limpeza para limpeza húmida apenas pode ser utilizado com o interior do aparelho frio. Deixe arrefecer o interior do aparelho por completo.

1. Retire os acessórios do interior do aparelho.
2. Misture 0,4 litros de água (não use água destilada) com uma gota de detergente e deite no fundo do interior do aparelho (figura **1**).
3. Feche a porta do aparelho.
4. Selecione a função  com o seletor de funções. No painel de indicações surge o tempo de duração.

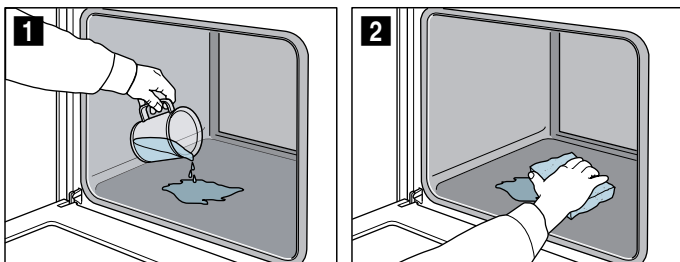
O assistente de limpeza inicia-se após alguns segundos. O programa decorre de forma visível no painel de indicações.

### Conselhos

- O tempo de duração está predefinido e não pode ser alterado.
- A hora de fim não pode ser adiada.

Se o interior do aparelho não estiver completamente arrefecido, pisca **h** no painel de indicações. Desligue o forno. Aguarde até que o interior do aparelho esteja frio e volte a regular o assistente de limpeza.

Após a conclusão do assistente de limpeza, soa um sinal. No painel de indicações surge **00:00**. Desligue o aparelho, rodando o seletor de funções para a posição zero.



## Limpeza posterior

A água restante deve ser removida atempadamente do interior do aparelho. Não deixe que permaneça durante muito tempo (por ex. durante a noite) no interior do aparelho. O aparelho não pode ser colocado em funcionamento, enquanto o interior ainda estiver húmido ou molhado.

1. Abra a porta do aparelho e remova a água restante com a esponja fornecida (conforme o modelo) ou com um pano absorvente (figura **2**). Se o seu modelo não incluir uma esponja, esta pode ser adquirida na nossa assistência técnica ou na nossa página na Internet com o número de referência 659774.
2. Limpe as superfícies lisas no interior do aparelho com um pano de limpeza, uma escova macia ou a esponja fornecida. Remova os resíduos mais incrustados com um esfregão de aço inoxidável.
3. Remova bordas de calcário com um pano embebido em vinagre. Em seguida, lave com água limpa e seque esfregando com um pano macio (mesmo por baixo da junta da porta).
4. Abra a porta do aparelho na posição de encaixe (aprox. 30°) e deixe aberta durante cerca de 1 hora, para que as superfícies esmaltadas no interior do aparelho consigam secar. Em alternativa, pode realizar uma secagem rápida do interior do aparelho.

## Secagem rápida do interior do aparelho

1. No final da execução dos assistentes de limpeza, abra a porta do aparelho na posição de encaixe (aprox. 30°).
2. Regule o ar quente circulante 3D e 50 °C.
3. Desligue o aparelho após 5 minutos e feche a porta do aparelho.

## Remover sujidade forte

Há várias possibilidades para remover sujidade particularmente persistente.

- Deixe atuar a solução à base de detergente durante algum tempo, antes de iniciar o assistente de limpeza.
- Esfregue os pontos sujos nas superfícies lisas com detergente, antes de iniciar o assistente de limpeza.
- Repita a função Assistente de limpeza, depois de o interior do aparelho ter arrefecido.

## Estruturas de suporte

Com uma manutenção e limpeza cuidadosas, garanta a conservação e o correto funcionamento do seu aparelho. Aqui ficará a saber como desengajar e limpar a estrutura de suporte.

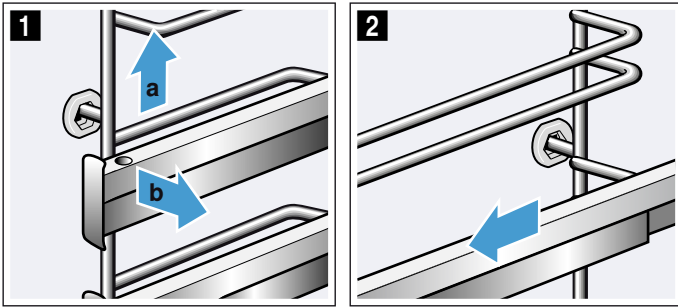
### Engatar e desengatar as estruturas de suporte

#### **Aviso – Perigo de queimaduras!**

As estruturas de suporte ficam muito quentes. Nunca toque nas estruturas de suporte quentes. Deixe sempre arrefecer o aparelho. Mantenha as crianças afastadas.

#### Desengatar as estruturas de suporte

1. Levante um pouco **a** a parte da frente da estrutura de suporte e desengate-a **b** (figura **1**).
2. Depois, puxe toda a estrutura para a frente e retire-a (figura **2**).

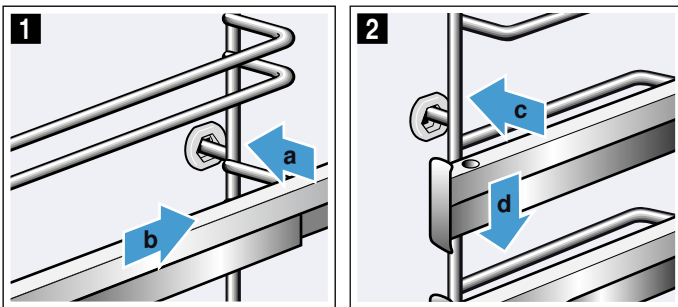


Lave as estruturas com detergente e uma esponja. Em caso de sujidade resistente, utilize uma escova para removê-la.

#### Engatar as estruturas de suporte

As estruturas só servem no lado direito ou no lado esquerdo. Os raios telescópicos têm de se conseguir puxar para fora.

1. Insira primeiro a estrutura de suporte, de forma centrada, no pino traseiro **a**, até a estrutura ficar encostada à parede do interior do forno e depois empurre-a para trás **b** (figura **1**).
2. A seguir, insira-a no pino dianteiro **c**, até a estrutura de suporte ficar igualmente encostada à parede do interior do forno, e empurre-a para baixo **d** (figura **2**).



## Porta do aparelho

Com uma manutenção e limpeza cuidadosas, garanta a conservação e o correto funcionamento do seu aparelho. Aqui ficará a saber como desengajar e limpar a porta do aparelho.

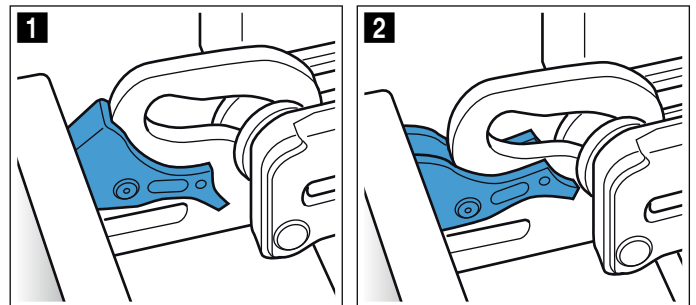
### Desengatar e engatar a porta do aparelho

Para limpar e desmontar os vidros da porta, pode desengatar a porta do aparelho.

Ambas as dobradiças da porta do aparelho dispõem de uma patilha de bloqueio.

Quando as patilhas de bloqueio estão fechadas (figura **1**), a porta do aparelho está segura, ou seja, não pode ser desengatada.

Quando as patilhas de bloqueio estão abertas para desengatar a porta do aparelho (figura **2**), as dobradiças estão seguras, ou seja, não podem fechar.



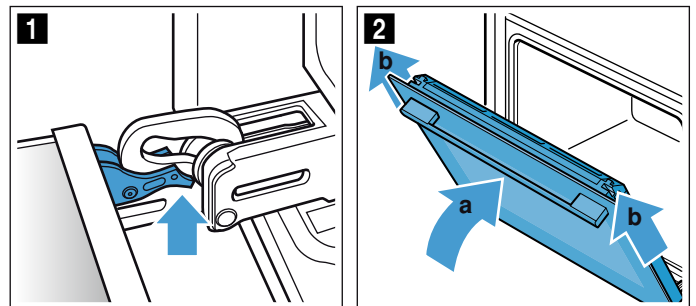
#### **Aviso**

#### **Perigo de ferimentos!**

- Quando as dobradiças não estão seguras, podem fechar-se com muita força. Certifique-se de que as patilhas de bloqueio estão sempre bem fechadas e ao desengatar a porta do aparelho estão bem abertas.
- As dobradiças da porta do aparelho movimentam-se ao abrir e fechar a porta e pode entalar-se. Não colocar as mãos na zona das dobradiças.

#### Desengatar a porta do aparelho

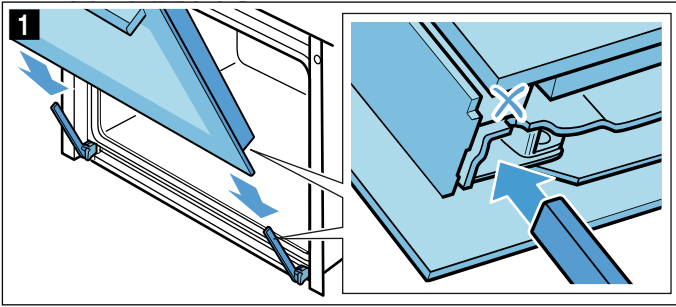
1. Abra a porta do aparelho por completo e pressione no sentido do aparelho.
2. Abra as patilhas de bloqueio esquerda e direita (figura **1**).
3. Feche a porta do aparelho até ao batente **a**. Segure-a com ambas as mãos do lado esquerdo e direito **b** e retire-a, puxando para cima (figura **2**).



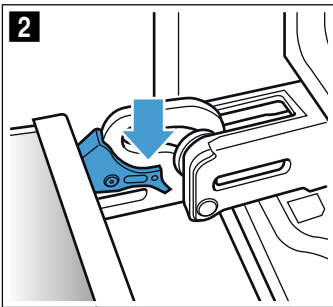
### Engatar a porta do aparelho

Volte a engatar a porta do aparelho seguindo a ordem inversa.

1. Ao engatar a porta do aparelho, certifique-se de que ambas as dobradiças entram direitas na abertura (figura 1). Encoste as duas dobradiças em baixo ao vidro exterior e utilize-as como guia. Certifique-se de que as dobradiças são inseridas nas aberturas corretas. Devem encaixar facilmente, sem grande resistência. Caso sinta alguma resistência, verifique se as dobradiças foram inseridas na abertura correta.



2. Abra completamente a porta. Feche ambas as patilhas de bloqueio (figura 2).

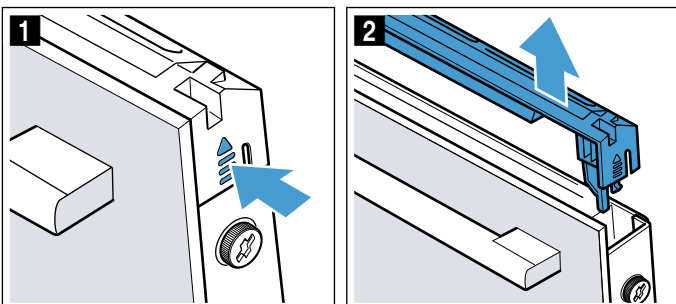


3. Feche a porta do forno.

### Retirar a moldura da porta

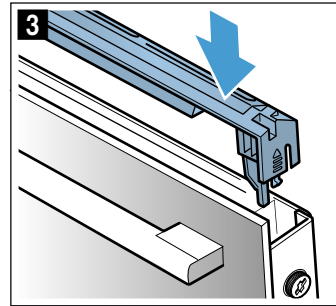
O perfil de aço inoxidável na moldura da porta pode ficar descolorido. Para proceder a uma limpeza profunda, pode remover a moldura. → "Limpeza" na página 19

1. Abra um pouco a porta do aparelho.
2. Pressione a moldura do lado esquerdo e direito (figura 1).
3. Retire a moldura (figura 2).  
Feche cuidadosamente a porta do aparelho.



**Conselho:** Limpe o perfil de aço inoxidável na moldura com detergente para aço inoxidável. Limpe a restante moldura da porta com solução à base de detergente e um pano macio.

4. Abra novamente um pouco a porta do aparelho. Coloque a moldura e pressione-a, até a mesma encaixar de forma audível (figura 3).



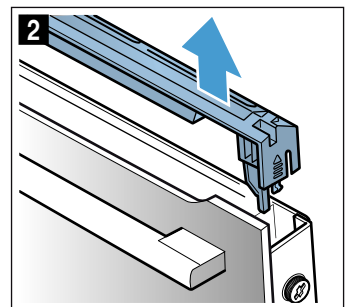
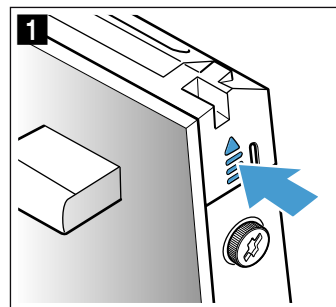
5. Feche a porta do aparelho.

### Desmontar e montar os vidros da porta

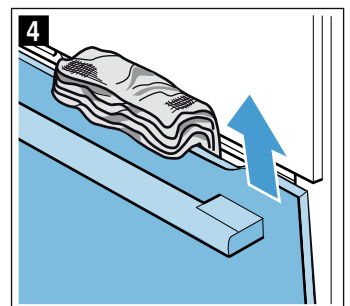
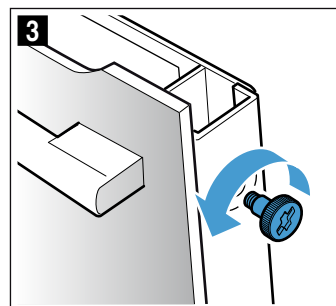
Pode desmontar os vidros da porta do aparelho, para os poder limpar melhor.

#### Desmontar no aparelho

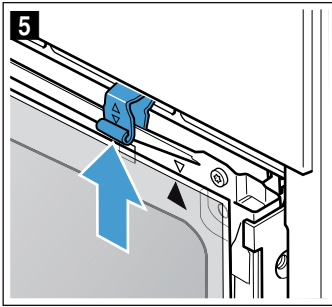
1. Abra um pouco a porta do aparelho.
2. Pressione a moldura do lado esquerdo e direito (figura 1).
3. Retire a moldura (figura 2).



4. Desaperte os parafusos do lado esquerdo e direito da porta do aparelho e retire-os (figura 3).
5. Antes de voltar a fechar a porta, coloque um pano de cozinha, dobrado várias vezes, na abertura da porta (figura 4).  
Retire o vidro frontal, puxando-o para cima e pouse-o numa superfície plana com a pega da porta virada para baixo.



6. Na parte superior do vidro intermédio, empurre os dois suportes para cima, sem os retirar (figura **5**). Segure o vidro com uma mão. Retire o vidro.



Limpe os vidros com um produto limpa-vidros e um pano macio.

**⚠ Aviso**

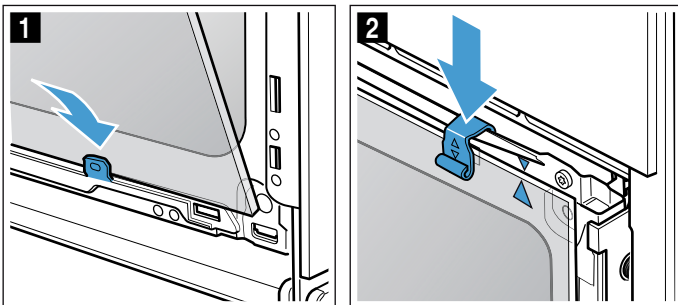
**Perigo de ferimentos!**

- O vidro riscado da porta do aparelho pode rachar. Não use raspadores de vitrocerâmica, nem detergentes agressivos ou abrasivos.
- As dobradiças da porta do aparelho movimentam-se ao abrir e fechar a porta e pode entalar-se. Não colocar as mãos na zona das dobradiças.

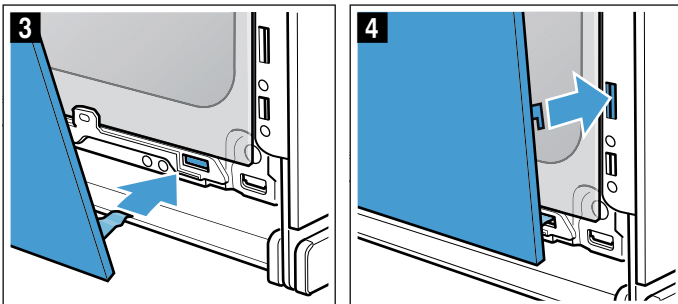
**Montar no aparelho**

Ao montar o vidro interior certifique-se de que a seta no canto superior direito do vidro coincide com a seta na chapa.

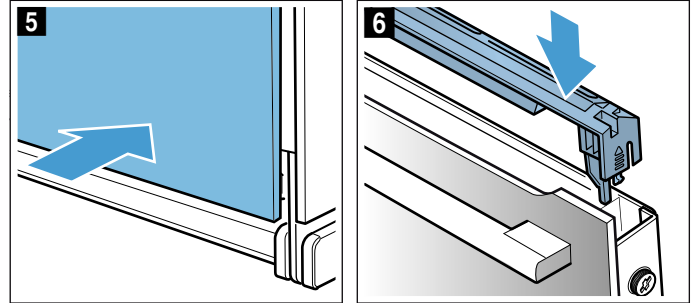
1. Insira o vidro intermédio em baixo no suporte (figura **1**) e encoste-o em cima.
2. Empurre ambos os suportes para baixo (figura **2**).



3. Insira o vidro frontal em baixo nos suportes (figura **3**).
4. Feche o vidro frontal até os dois ganchos superiores ficarem à frente da abertura (figura **4**).



5. Exerça pressão sobre a parte inferior do vidro frontal, até que encaixe de forma audível (figura **5**).
6. Abra novamente um pouco a porta do aparelho e retire o pano de cozinha.
7. Aperte novamente os dois parafusos do lado esquerdo e direito.
8. Coloque a cobertura e pressione-a, até a mesma encaixar de forma audível (figura **6**).



9. Feche a porta do aparelho.

**Atenção!**

Não volte a usar o interior do forno enquanto os vidros não estiverem corretamente montados.




## Defeito: O que fazer?

Quando ocorre uma avaria, trata-se, muitas vezes, de uma situação simples de resolver. Antes de ligar para a assistência técnica, tente eliminar a avaria pelos seus próprios meios, com o auxílio da tabela.

### Como eliminar pequenas anomalias

As anomalias técnicas no aparelho podem, muitas vezes, ser eliminadas facilmente pelo utilizador.

Se um prato não sair bem, pode encontrar muitas sugestões e indicações acerca da confeção no fim do manual de instruções. → "Testado para si no nosso estúdio de cozinha" na página 37

Avaria	Causa possível	Solução/recomendações
O aparelho não funciona.	Falha do fusível.	Verifique o fusível na caixa de fusíveis.
	Falha de corrente	Verifique se a luz da cozinha se acende ou se os outros eletrodomésticos funcionam.
A hora pisca no visor.	Falha de corrente.	Volte a acertar a hora.
Não é possível regular o aparelho. No visor surge um símbolo de chave ou <b>SAFE</b> .	O fecho de segurança para crianças está ativado.	Desative o fecho de proteção para crianças, pressionando durante aprox. 4 segundos a tecla com o símbolo da chave.
Não é possível abrir a porta do aparelho. No visor surge um símbolo de chave.	A porta do aparelho está trancada com o fecho de segurança para crianças.	Desative o fecho de segurança para crianças, premindo a tecla com o símbolo da chave durante aprox. 4 segundos. O trancamento pode ser desligado nas regulações base.
Não é possível abrir a porta do aparelho. No visor surge um símbolo de cadeado  .	A porta do aparelho está trancada pela função de limpeza.	Aguarde até que o interior do aparelho arrefeça e o símbolo de cadeado  se apague.
Depois de ligar um modo de funcionamento, <b>h</b> pisca no visor.	O aparelho não arrefeceu o suficiente.	Desligue o aparelho, deixe-o arrefecer e volte a ligar o modo de funcionamento.
O aparelho não aquece. Os dois pontos piscam no visor. Em alguns aparelhos, surge adicionalmente um <b>d</b> no visor.	O modo de demonstração está ativado.	Desligue o aparelho da corrente elétrica por breves instantes (desligar o fusível na caixa de fusíveis) e desative, em seguida, o modo de demonstração, dentro de aprox. 5 minutos, colocando a regulação <b>c 13</b> ou <b>c b</b> no valor  . → "Regulações base" na página 18


### Aviso – Perigo de ferimentos!

As reparações indevidas são perigosas. Nunca tente reparar o aparelho por si mesmo. As reparações apenas podem ser efetuadas por técnicos do serviço de assistência com formação adequada. Se o aparelho estiver avariado, contacte a Assistência técnica.

### Aviso – Perigo de choque eléctrico!

As reparações indevidas são perigosas. As reparações e substituições de cabos danificados só podem ser efectuadas por técnicos especializados do Serviço de Assistência Técnica. Se o aparelho estiver avariado, puxe a ficha da tomada ou desligue o disjuntor no quadro eléctrico. Contacte o Serviço de Assistência Técnica.

### Indicações de anomalias no visor

Se no visor surgir uma mensagem de erro com "E", por ex. **E05-32**, toque na tecla . A mensagem de erro foi reposta. Se necessário volte a acertar a hora.

Se for uma avaria única, pode ligar novamente o seu aparelho como habitualmente. Se a mensagem de erro surgir novamente, contacte o Serviço de Assistência Técnica e comunique a mensagem de erro exata e o n.º E do seu aparelho. → "Serviços Técnicos" na página 27

### Duração de funcionamento máxima

Se não alterar as regulações do aparelho durante várias horas, o aparelho para automaticamente de aquecer. Deste modo, é evitado um funcionamento contínuo indesejado.

A duração de funcionamento máxima depende das diferentes regulações no aparelho.

**Alcançada a duração de funcionamento máxima**  
No visor surge **FB**.

Rode o seletor de funções para a posição zero. Se necessário, pode regular novamente.

**Conselho:** Para que o aparelho não se desligue inadvertidamente, p. ex. no caso de tempos de confeção longos, regule um tempo de duração. O aparelho aquece até decorrer o tempo de duração regulado.



## Programas

Os programas permitem-lhe preparar refeições com toda a facilidade. Selecione um programa e o aparelho assume por si as regulações mais adequadas.

Para obter bons resultados, o interior do aparelho não pode estar demasiado quente. Deixe o interior do aparelho arrefecer e só então inicie o programa.

### Recipiente

Respeite as instruções do fabricante do recipiente.

#### Recipientes adequados:

Use sempre loiça resistente ao vapor e ao calor até 300 °C.

O melhor será usar recipientes em vidro ou cerâmica de vidro. Graças à tampa de vidro o grelhado pode atuar e a cozedura ganha uma crosta crocante.

As assadeiras de aço inox são apropriadas apenas em determinadas condições. A sua superfície brilhante reflecte a radiação térmica com muita intensidade. O prato fica menos tostado e a carne menos cozinhada. Se usar uma assadeira em aço inox, retire a tampa após o final do programa. Grelhe a carne no final com a potência 3, durante mais 8 a 10 minutos.

Se utilizar uma assadeira de aço esmaltado, ferro fundido ou alumínio fundido, o prato fica mais tostado por baixo. Adicione mais líquido.

**Conselho:** Se o molho para estufar estiver demasiado claro ou escuro, adicione menos ou mais água da próxima vez.

#### Recipientes inadequados:

Os recipientes de alumínio claro e brilhante, de barro não vidrado, bem como de plástico ou com pegadas de plástico, não são adequados.

#### Tamanho do recipiente:

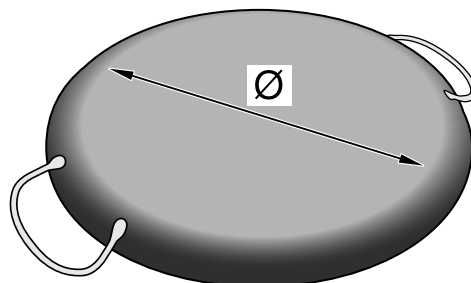
A carne deve ocupar dois terços da superfície do recipiente. Deste modo, obterá um ótimo suco.

A distância entre a carne e a tampa tem de ser de, pelo menos, 3 cm. O volume da carne pode aumentar ao assar.

### Recipiente para o programa 1:

Recomenda-se a utilização destas medidas de frigideira de paella:

- Para 3 a 4 doses: frigideira de paella com um diâmetro da base de 24 cm.
- Para 5 a 6 doses: frigideira de paella com um diâmetro da base de 28 cm



### Preparar o prato

Utilize alimentos frescos, à temperatura idêntica à do frigorífico.

**Conselho:** Para evitar que carne muito magra seque, cubra-a com tiras de bacon.

Pese o seu prato. Precisa do peso para poder regular o aparelho. Ajuste sempre o seguinte peso mais alto.

Coloque o recipiente sobre a grelha. Coloque no interior do aparelho frio.

### Receitas pré-programadas

Para as receitas pré-programadas, são apresentadas as indicações específicas para a preparação de cada prato.

**Conselho:** Nas receitas pré-programadas, não é possível alterar nem o tempo de cozedura nem a hora de conclusão

Programa	Gama de peso em kg	Regulação do peso
1 Paella	0,3 - 0,6	Peso do arroz
2 Beringelas com queijo mozzarella e parmesão	0,2 - 0,8	Peso dos legumes
3 Legumes grelhados	0,8 - 1,6	Peso dos legumes
4 Dourada em crosta de sal	0,3 - 1,1	Peso do peixe
5 Pescada panada	0,5 - 2,0	Peso do peixe
6 Frango com legumes	1,0 - 2,0	Peso da carne
7 Lombo de porco em massa folhada	0,3 - 1,5	Peso da carne
8 Pastéis de atum	0,3 - 0,7	Peso da massa
9 Pizza	0,1 - 0,4	Peso da massa
1 Tarte de queijo	0,8 - 1,4	Peso da massa líquida
0		

**Programa 1: Paella mista**

Ao programar o forno, considerar o peso do arroz seco. Para 100 g de arroz são necessários aprox. 145 ml de água.

**Ingredientes para 4 doses**

- 40 ml de azeite
- 50 g de tomate, triturado
- 100 g de pimento vermelho e pimento verde
- 100 g de cebolas
- 250-300 g de entrecosto
- 250-300 g de asas de frango
- 150 g de argolas de lulas
- 150 g de gambas
- 150 g de tamboril
- 150 g de amêijoas
- 100 g de mexilhões
- 400 g de arroz carolino, de preferência arroz bomba
- aprox. 580 - 600 ml de água quente
- Sal a gosto
- Pimenta
- Açafrão
- Alho

**Preparação**

1. Tempere a carne com sal e pimenta, salteie 5-6 minutos até ficar dourada e retire-a da frigideira.
2. Cozinhe as gambas e o marisco aprox. 2 minutos, retire da frigideira e mantenha quentes.
3. Salteie o tomate, as cebolas com o alho e os pimentos na mesma frigideira, adicione a carne, o peixe e o marisco e tempere.
4. Adicione água ou caldo e assim que começar a ferver acrescente o arroz e o açafrão e deixe levantar fervura. Assim que o líquido evaporar, insira a frigideira no forno e regule o programa.

**Acessórios e condições**

Grelha: nível 1.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 24 cm: 3-4 doses.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 28 cm: 4-5 doses.

**Dicas**

- Não pré-aqueça o forno
- Retire a paella após a cozedura
- Utilizar frigideiras de paella com pegas de metal, não com pegas de plástico.

**Programa 1: Arroz selvagem**

Ao programar o forno, considerar o peso do arroz seco. Para 100 g de arroz são necessários cerca de 150 ml de água.

**Ingredientes para 6 doses**

- 40 ml de azeite
- 100 g de tomate, triturado
- 100 g de pimento vermelho
- 100 g de cebolas
- Alho
- 600 g de gambas descascadas
- 500 g de choquinhos, limpos
- 2 embalagens de tinta de chocos
- 600 g de arroz carolino
- 900 ml de água
- Sal a gosto

**Preparação**

1. Pique as cebolas, o alho e os pimentos.
2. Salteie as gambas e os choquinhos, retire e reserve quentes.
3. Salteie o tomate, os pimentos e a cebola, até a cebola ficar dourada, de seguida adicione a água e deixe levantar fervura.
4. Quando a água ferver, adicione o arroz e a tinta dos chocos e volte a deixar levantar fervura. Assim que o líquido evaporar, insira a frigideira no forno e regule o programa.
5. Disponha as gambas e os choquinhos sobre o arroz, cinco minutos antes do fim do tempo de cozedura.

**Acessórios e condições**

Grelha: nível 1.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 24 cm: 3-4 doses.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 28 cm: 4-5 doses.

**Dicas**

- Não pré-aqueça o forno
- Retire a paella após a cozedura
- Utilizar frigideiras de paella com pegas de metal, não com pegas de plástico.

### Programa 1: Arroz com legumes e gambas

Ao programar o forno, considerar o peso do arroz seco. Para 100 g de arroz são necessários cerca de 150 ml de água.

#### Ingredientes para 6 doses

- 40 ml de azeite
- 150 g de alho-francês
- 150 g de cenouras
- 250 g de ervilhas
- 250 g de feijão verde
- 400 g de gambas descascadas
- 100 g de tomate, triturado
- 600 g de arroz carolino
- 900 ml de água
- Sal a gosto

#### Preparação

1. Corte o alho-francês, as cenouras e o feijão-verde em pedaços pequenos.
2. Salteie as gambas, retire e mantenha quente.
3. Salteie os legumes, adicione água e leve a ferver.
4. Logo que a água ferva, acrescente o arroz e leve novamente a ferver. Assim que o líquido evaporar, insira a frigideira no forno e regule o programa. Disponha as gambas sobre o prato, cinco minutos antes do fim do tempo de cozedura.

#### Acessórios e condições

Grelha: nível 1.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 24 cm: 3-4 doses.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 28 cm: 4-5 doses.

#### Dicas

- Não pré-aqueça o forno
- Retire a paella após a cozedura
- Utilizar frigideiras de paella com pegas de metal, não com pegas de plástico.

### Programa 1: Arroz rápido

Ao programar o forno, considerar o peso do arroz seco. Para 100 g de arroz são necessários cerca de 160 ml de água.

#### Ingredientes para 6 doses

- 40 ml de azeite
- 1200 g de legumes salteados, ultracongelados
- 100 g de tomate, triturado
- 600 g de arroz carolino
- 1200 ml de água
- Sal a gosto

#### Preparação

1. Descongele os legumes e salteie em lume médio. Adicione o tomate triturado e misture com os legumes.
2. Adicione a água e leve a ferver.
3. Logo que a água ferva, acrescente o arroz. Assim que o líquido evaporar, insira a frigideira no forno e regule o programa.

#### Acessórios e condições

Grelha: nível 1.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 24 cm: 3-4 doses.

Frigideira de paella com um diâmetro da base de 28 cm: 4-5 doses.

#### Dicas

- Não pré-aqueça o forno
- Retire a paella após a cozedura
- Utilizar frigideiras de paella com pegas de metal, não com pegas de plástico.

**Programa 2: Beringelas com queijo mozzarella e parmesão**

Nesta receita deve ser considerado o peso das rodela de beringela e tomate para programar o forno.

**Ingredientes para 4 doses**

- 8 rodela de beringela
- 8 rodela de tomate
- 8 rodela de queijo mozzarella
- 50 g de queijo parmesão ralado
- 2 cs. sopa de tomate fresco, triturado
- Sal

**Preparação**

1. Lave as beringelas e os tomates. Corte em rodela de aprox. 7cm de espessura.
2. Pese as rodela de beringela e tomate para programar o peso.
3. Deite um pouco de azeite no tabuleiro. Coloque as rodela de beringela por cima e tempere com um pouco de sal.
4. Coloque uma rodela de tomate por cima de cada rodela de beringela e barre-as com uma c. sopa de tomate fresco, triturado.
5. Disponha uma fatia de mozzarella por cima de cada rodela de beringela e tomate e polvilhe com parmesão ralado.
6. Insira no forno e regule o programa.

**Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 3.

**Conselho:** Ter em atenção a espessura das rodela de beringela e tomates, para garantir um resultado otimizado.

**Programa 3: Legumes grelhados**

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso dos legumes limpos para programar o forno.

**Ingredientes para 4 doses**

- 2 tomates maduros, médios
- 2 cebolinhas
- 1 beringela
- 1 pimento vermelho
- 4 pimentos verdes
- Sal
- Azeite

**Preparação**

1. Corte as cebolas e as beringelas ao meio longitudinalmente. Coloque no tabuleiro com a superfície de corte virada para baixo, para que não sequem com o calor.
2. Acrescente os tomates inteiros.
3. Corte o pimento vermelho em 4 ou 8 tiras.
4. Corte o pimento verde em 2 ou 4 tiras.
5. Pese os legumes limpos e cortados, para programar o peso.
6. Coloque todos os legumes no tabuleiro, tempere com sal e regue com azeite. Insira no forno e regule o programa.

**Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 3.

**Conselho:** É importante que corte os legumes em tiras ou em metades, para que fiquem completamente cozinhados.

#### **Programa 4: Dourada em crosta de sal**

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da dourada para programar o forno.

##### **Ingredientes para 2 doses**

- Dourada, 600 g
- 1,5 - 2 kg de sal grosso

##### **Preparação**

1. Pese a dourada limpa para programar o peso.
2. Espalhe sal grosso no tabuleiro, conforme o tamanho da dourada.
3. Coloque a dourada sobre o sal e cubra com o restante sal grosso tapando-a completamente. Salpique o sal com água, de forma a obter um manto de sal mais sólido.
4. Insira no forno e regule o programa.

##### **Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 3.

##### **Dicas**

- Chame a atenção para o manto de sal na peixaria.
- Sirva com um molho ou acompanhamentos.

#### **Programa 5: Pescada panada**

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da pescada amanhada para programar o forno.

##### **Ingredientes para 2 doses**

- 700 g da parte de trás da pescada
- 4 cs. de sopa de pão ralado
- 2 dentes de alho
- 80 ml de azeite
- Salsa
- Pimenta branca, moída
- Sal

##### **Preparação**

1. Pese a pescada para programar o peso.
2. Coloque a pescada amanhada no tabuleiro e tempere.
3. Misture o pão ralado, o alho esmagado, a salsa picada e 80 ml de azeite numa tigela. Distribua a mistura por cima e por baixo da pescada.
4. Insira no forno e regule o programa.

##### **Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 3.

**Conselho:** Peça na peixaria para retirar a espinha de uma das metades da pescada.

**Programa 6: Frango com legumes**

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso do frango limpo para programar o forno.

**Ingredientes para 4-6 doses**

- Frango, 1700 g
- 400 g de batatas
- 400 g de cebolas
- 250 g de cenouras
- 1 molho de salsa
- 50 g de manteiga ou margarina
- Pimenta branca, moída
- 400 ml de água/caldo.
- Azeite

**Preparação**

1. Limpe e arranje o frango. Tempere com sal e pimenta.
2. Pese o frango para programar o peso.
3. Insira metade da manteiga ou margarina, juntamente com o ramo de salsa no interior do frango. Barre o frango com a restante manteiga ou margarina.
4. Corte as batatas descascadas em tiras muito finas, de aprox. 5 mm.
5. Descasque as cenouras e corte-as às rodelas.
6. Descasque a cebola e corte em anéis muito finos.
7. Por fim, tempere os legumes com sal, disponha em redor do frango e adicione água até cobrir o fundo. Depois regue o frango com um pouco de azeite
8. Insira no forno e regule o programa.

**Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 2.

**Conselho:** A espessura das batatas é importante.

**Programa 7: Lombo de porco em massa folhada**

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso do lombo para programar o forno.

**Ingredientes para 4-6 doses**

- 1 lombo de vaca, 1100 g
- 500 g de massa folhada
- 1 ovo
- Sal
- Pimenta preta, moída

**Preparação**

1. Unte ligeiramente o tabuleiro com margarina.
2. Polvilhe a bancada com farinha e estenda a massa folhada.
3. Pese o lombo para programar o peso.
4. Tempere o lombo com sal e pimenta, coloque sobre a massa folhada estendida e enrole. Coloque no tabuleiro.
5. Bata o ovo e pincele sobre a massa folhada.
6. Insira no forno e regule o programa.

**Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 2.

**Dicas**

- Os tempos de cozedura programados no forno destinam-se à preparação de um lombo no ponto. Para um lombo bem passado, inserir um peso superior ao pesado. Para um lombo mal passado, inserir um peso inferior ao pesado. Recomenda-se aumentar ou diminuir respetivamente o peso em 100 g.
- Também deve ser tido em conta que o resultado depende da espessura do lombo. Consegue-se um bom resultado com uma espessura de 7 cm, com uma espessura maior, fica mal passado a muito mal passado.

### Programa 8: Pastéis deatum

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da massa folhada para programar o forno.

#### Ingredientes para 4 doses

- 500 g de massa folhada
- 225 g de tomate fresco, triturado
- 350 g de cebolas
- 400 g de atum em óleo
- 200 g de pimento vermelho em conserva
- 2 ovos bem cozidos
- Azeite
- 1 ovo
- Sal

#### Preparação

1. Pique as cebolas e salteie em lume brando. Assim que as cebolas fiquem transparentes e adquiram lentamente um tom dourado, retire do fogão e deixe arrefecer.
2. Unte o tabuleiro com um pouco de manteiga ou margarina.
3. Pese a massa folhada para programar o peso
4. Divida a massa em duas partes iguais. Polvilhe a bancada com farinha e estenda a massa folhada em aprox. 30 x 30 cm.
5. Coloque uma das placas de massa estendida no tabuleiro e pique-a varias vezes com um garfo.
6. Dispor os ingredientes na sequência indicada sobre a massa: o tomate recém-triturado, as cebolas salteadas, o atum em pedaços, o pimento em conserva, o ovo bem cozido em cubinhos e um pouco de azeite.
7. Coloque a outra placa de massa folhada por cima dos ingredientes e comprima bem com os dedos a toda a volta na placa inferior para fechar.
8. Bata o ovo e pincele sobre a massa folhada.
9. Insira no forno e regule o programa.

#### Acessórios e condições

Tabuleiro universal: nível 2.

**Conselho:** Deixe um rebordo de aprox. 3 cm livre na placa de massa inferior, para poder comprimir a placa de massa superior contra a inferior.

### Programa 9: Pizza de caril

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da massa de pizza para programar o forno.

#### Ingredientes para 2-3 doses

- Massa para pizza:
  - 240 g de farinha
  - 7 g de fermento de padeiro
  - 160 ml de água morna
  - 4 g de sal
- 70 g de cebolas picadas
- 20 g de margarina
- 3 cs. de chá de caril em pó madras
- 100 g de cogumelos, laminados
- 2 rodelas de ananás
- 100 g de fiambre, aos cubos
- 100 g de mozzarella dinamarquês, ralado
- 2 cs. de chá de mostarda
- Sal

#### Preparação

1. Amasse a farinha, o fermento, a água e o sal até formar uma massa flexível.
2. Coloque a massa no forno durante 15 minutos a uma temperatura de 45° a 50°.
3. Pese a massa de pizza para programar o peso.
4. Forre um tabuleiro esmaltado com a massa da pizza.
5. Pique as cebolas e misture numa tigela com a margarina, a mostarda e o caril. Distribua esta mistura pela massa.
6. Disponha os cogumelos, o ananás cortado em pedacinhos e o fiambre cortado em tiras por cima. Por fim polvilhe com o queijo ralado.
7. Insira no forno e regule o programa.

#### Acessórios e condições

Tabuleiro universal: nível 3.

**Programa 9: Pizza mediterrânea**

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da massa de pizza para programar o forno.

**Ingredientes para 2-3 doses**

- Massa para pizza:
  - 240 g de farinha
  - 7 g de fermento de padeiro
  - 160 ml de água morna
  - 4 g de sal
- 80g de tomate fresco, triturado
- 70g de cebolas
- 80 g de atum em óleo
- 100 g de queijo mozzarella dinamarquês, ralado
- 40 g de pimento vermelho, assado
- 8 azeitonas pretas, sem caroço
- 4 filetes de anchovas
- Azeite
- Orégãos

**Preparação**

1. Amasse a farinha, o fermento, a água e o sal até formar uma massa flexível.
2. Coloque a massa no forno durante 15 minutos a uma temperatura de 45° a 50°.
3. Pese a massa de pizza para programar o peso.
4. Forre um tabuleiro esmaltado com a massa da pizza.
5. Espalhe o tomate triturado sobre a massa e polvilhe com orégãos. Regue com o azeite.
6. Disponha por ordem os anéis de cebola, o atum em pedaços, o queijo ralado, o pimento cortado em tiras, as metades de azeitonas e os filetes de anchovas.
7. Insira no forno e regule o programa.

**Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 3.

**Programa 9: Pizza de quatro queijos**

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da massa de pizza para programar o forno.

**Ingredientes para 2-3 doses**

- Massa para pizza:
  - 240 g de farinha
  - 7 g de fermento de padeiro
  - 160 ml de água morna
  - 4 g de sal
- 50 g de tomate fresco, triturado
- 50 g de queijo emmental
- 50 g de Brie
- 50 g de Roquefort
- 50 g de queijo mozzarella
- Azeite
- Orégãos

**Preparação**

1. Amasse a farinha, o fermento, a água e o sal até formar uma massa flexível.
2. Coloque a massa no forno durante 15 minutos a uma temperatura de 45° a 50°.
3. Pese a massa de pizza para programar o peso.
4. Espalhe o tomate triturado sobre a massa e polvilhe com orégãos. Regue com o azeite.
5. Corte o queijo em pedacinhos e distribua sobre a massa.
6. Insira no forno e regule o programa.

**Acessórios e condições**

Tabuleiro universal: nível 3.

**Conselho:** Disponha os queijos pela massa na sequência indicada, já que o ponto de fusão difere conforme o tipo de queijo.

### Programa 9: Pizza Nostra

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da massa de pizza para programar o forno.

#### Ingredientes para 2-3 doses

- Massa para pizza:  
240 g de farinha  
7 g de fermento de padeiro  
160 ml de água morna  
4 g de sal
- 50 g de tomate fresco, triturado
- 60 g de fiambre
- 60 g de toucinho
- 70 g de queijo emmental, ralado
- 60 g de queijo fresco
- Azeite
- Orégãos

#### Preparação

1. Amasse a farinha, o fermento, a água e o sal até formar uma massa flexível.
2. Coloque a massa no forno durante 15 minutos a uma temperatura de 45° a 50°.
3. Pese a massa de pizza para programar o peso.
4. Forre um tabuleiro esmaltado com a massa da pizza.
5. Espalhe o tomate triturado sobre a massa e polvilhe com orégãos. Regue com o azeite.
6. Depois adicione o queijo emmental ralado, o fiambre em tiras, os cubos de toucinho e por fim o queijo fresco em cubinhos.
7. Insira no forno e regule o programa.

#### Acessórios e condições

Tabuleiro universal: nível 3.

### Programa 10: Tarte de queijo

Nesta receita apenas deve ser considerado o peso da mistura líquida para programar o forno.

#### Ingredientes para 6-8 doses

- Massa base:  
350 g de farinha  
2 cs. chá de fermento em pó  
80 g de açúcar  
1 ovo  
2 g de sal  
170 g de manteiga
- Mistura líquida:  
185 g de açúcar  
15 g de açúcar baunilhado  
70 g de margarina  
3 ovos  
65 g de farinha  
750 g de queijo fresco batido

#### Preparação

1. Misture todos os ingredientes para fazer a massa base.
2. Amasse com as mãos e forme uma bola.
3. Estenda-a numa camada fina com um rolo da massa, de forma que a massa cubra a base e o rebordo da forma. Utilize dois terços da massa para a base da forma e um terço para o rebordo da forma.
4. Bata a margarina com açúcar e açúcar baunilhado noutra tigela até ficar cremoso e formar uma massa homogénea.
5. Adicione os ovos sucessivamente à massa mexendo sempre.
6. Acrescente depois a farinha, mexendo sempre.
7. Por fim, misture o queijo fresco batido e continue a bater mais alguns minutos.
8. Pese a massa líquida para programar o peso.
9. Verta a massa líquida na forma forrada com a massa.
10. Insira no forno e regule o programa.

#### Acessórios e condições

Grelha: nível 3.

#### Dicas

- É importante que siga a sequência indicada na receita, já que esta influencia o tamanho final do bolo.
- O bolo aumenta de volume durante a cozedura e volta a perder ao arrefecer.
- É normal que a superfície do bolo acabe por ficar ligeiramente nervurada em alguns pontos.
- Após a conclusão da cozedura, deixe ficar a forma mais 10 a 15 minutos no forno aberto, para que o recheio volte a assentar sem ficar rachado.
- A forma tem de ser preta ou escura e redonda, e não pode ser de alumínio.
- Recomendação para esta receita:
  - Para um peso entre 800 g e 900 g uma forma de Ø 24 cm.
  - Para um peso entre 1000 g e 1400 g uma forma de Ø 26 cm.
- A massa base do bolo está quebradiça, esta pode quebrar ao estender. Distribua a massa estendida com cuidado e uniformemente pela forma.

## Regular um programa

O forno seleciona automaticamente o tipo de aquecimento ideal e a regulação da hora e temperatura. Apenas necessita de regular o peso.

O peso só pode ser regulado dentro de uma determinada faixa de peso.

1. Selecione a função com o seletor de funções. No painel de indicações surge **PO 1**.
2. Selecione o programa pretendido com **+** ou **-**.
3. Para confirmar o programa selecionado, toque no campo do sensor . No painel de indicações surge, por norma, o peso.
4. Regule o peso dos alimentos com **+** ou **-**. Após o registo do peso surge no visor o tempo de duração calculado. Se necessário, pode regressar ao programa com o campo do sensor .

O programa é iniciado após alguns segundos. O tempo de duração regulado começa a decorrer de forma visível no painel de indicações.

Quando o programa estiver concluído, soa um sinal. No painel de indicações surge o tempo de cozedura com **00:00**.

Se o resultado da cozedura for satisfatório, desligue o forno, rodando o seletor de funções para a posição zero.

### Tempo de duração do programa

A duração do programa que selecionou é calculada automaticamente pelo aparelho. Surge depois de ter regulado o peso para o programa selecionado.

Não é possível alterar o tempo de duração de um programa.

### Continuar a cozer

Assim que o programa e o sinal tiver terminado, pode usar a tecla **+** para regular novamente um tempo de duração. O aparelho continua a aquecer com as regulações do programa.

**Conselho:** Pode prolongar o tempo de cozedura as vezes que desejar.

Quando estiver satisfeito com o resultado da cozedura, desligue o aparelho, rodando o seletor de funções para a posição zero.

### Adiar a hora de conclusão

Para alguns programas, pode adiar a hora de conclusão. Antes do arranque toque na tecla , até surgir o símbolo de fim no visor. Adiar a hora de conclusão para mais tarde com a tecla **+**.

Depois de iniciar, o aparelho entra em modo de espera.

### Alterar e cancelar

Após o arranque, o número do programa e o peso deixam de poder ser alterados.

A hora de conclusão pode ser alterada, desde que o aparelho esteja no modo de espera.

Se desejar cancelar o programa, desligue o aparelho, rodando o seletor de funções para a posição zero.

## Testado para si no nosso estúdio de cozinha

Nesta secção encontrará uma seleção de pratos, bem como as regulações ideais para prepará-los.

Indicamos-lhe o tipo de aquecimento e a temperatura mais adequados para o prato que pretende preparar. Ficará a saber quais os acessórios adequados e em que nível devem ser introduzidos. Encontrará também conselhos sobre os recipientes e sobre o modo de preparação.

**Conselho:** Durante a preparação de alimentos pode formar-se muito vapor de água no interior do aparelho. O seu aparelho é muito eficiente do ponto de vista energético e, em funcionamento, desperdiça muito pouco calor para o exterior. Devido à elevada diferença de temperatura entre o interior do aparelho e as respetivas partes exteriores, pode formar-se água de condensação junto à porta, ao painel de comando ou às frentes dos móveis adjacentes. Esta é uma situação normal causada por fenómenos físicos. A condensação pode ser reduzida mediante o pré-aquecimento ou a abertura cuidadosa da porta.

## Indicações gerais

### Valores de regulação recomendados

Na tabela encontra o tipo de aquecimento ideal para diversos pratos. A temperatura e o tempo de duração dependem da quantidade e da receita. Por esse motivo, são indicadas zonas de regulação. Comece por experimentar os valores mais baixos. Uma temperatura mais baixa permite tostar de um modo uniforme. Se necessário, regule para um valor mais elevado da próxima vez.

**Conselho:** Os tempos de cozedura não podem ser reduzidos aumentando a temperatura. Isso faria com que os alimentos ficassem cozinhados apenas por fora, mas crus por dentro.

Os valores de regulação são aplicáveis à introdução do prato no aparelho frio. Assim, poupará até cerca de 20% de energia. Ao pré-aquecer, estará a reduzir os tempos de cozedura indicados em alguns minutos.

Determinados pratos requerem um pré-aquecimento que está indicado na tabela. Coloque o seu prato e acessório no interior do aparelho apenas após o pré-aquecimento.

Se pretender preparar um prato sem seguir nenhuma receita específica, oriente-se por um prato semelhante da tabela. Encontra informações adicionais nas dicas no final da tabela dos valores de regulação.

Retire os acessórios não utilizados do interior do aparelho. Assim, obterá um ótimo resultado de cozedura e poupará até cerca de 20% de energia.

### Tipo de aquecimento Ar quente circulante suave

Ar quente circulante suave é um tipo de aquecimento inteligente para a preparação saborosa de carne, peixe e doçaria. O aparelho regula na perfeição a alimentação de energia no interior do forno. O alimento é preparado por fases com o calor residual. Assim, fica mais suculento e menos tostado. Conforme a preparação e os alimentos é possível poupar energia. Este efeito perde-se se, durante a cozedura, abrir previamente a porta do aparelho ou através do pré-aquecimento.

Utilize apenas os acessórios originais do seu aparelho. Eles estão perfeitamente adaptados ao interior do aparelho e aos tipos de aquecimento. Retire do interior do aparelho os acessórios de que não necessita.

Insira os alimentos no interior frio e vazio do aparelho. Mantenha a porta do aparelho fechada durante a cozedura. Cozinhe num só nível.

Este tipo de aquecimento Ar quente circulante suave é usado para determinar o consumo de energia no modo de recirculação de ar e a classe de eficiência energética.

### Cozer num só nível

Para cozer num só nível, utilize os seguintes níveis:

- bolos altos ou forma sobre a grelha: nível 2
- bolos rasos ou no tabuleiro: nível 3

### Cozer em vários níveis

Utilize ar quente circulante. Os bolos que tiverem sido introduzidos ao mesmo tempo sobre tabuleiros ou em formas não têm necessariamente de ficar prontos ao mesmo tempo.

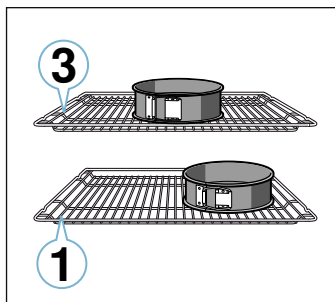
Cozer em dois níveis:

- Tabuleiro universal: nível 3  
Tabuleiro: nível 1
- Formas sobre a grelha  
primeira grelha: nível 3  
segunda grelha: nível 1

Cozer em três níveis:

- Tabuleiro: nível 5  
Tabuleiro universal: nível 3  
Tabuleiro: nível 1

A preparação simultânea de pratos permite-lhe poupar até 45 por cento de energia. Coloque as formas sobrepostas ou lado a lado no interior do aparelho.



### Acessórios

Utilize apenas acessórios originais do seu aparelho. Eles adequam-se na perfeição ao interior do aparelho e aos modos de funcionamento.

Certifique-se de que utiliza sempre acessórios adequados e que os introduz corretamente.

→ "Acessórios" na página 11

### Papel vegetal

Utilize apenas papel vegetal, que é apropriado para a temperatura selecionada. Corte sempre o papel vegetal em excesso.

### Bolos e biscoitos

O seu aparelho permite-lhe escolher entre inúmeros tipos de aquecimento para a preparação de bolos grandes e pequenos. Nas tabelas dos valores de regulação encontra as regulações ideais para muitos pratos.

Respeite também as instruções na secção relativa a Deixar levedar a massa.

### Formas

Para um resultado de cozedura ideal recomendamos a utilização de formas escuras em metal.

As formas em folha-de-flandres, cerâmica e vidro prolongam o tempo de cozedura e o bolo não coze de modo uniforme.

Se pretender utilizar formas de silicone, siga as indicações e receitas do fabricante das formas. As formas de silicone costumam ser mais pequenas do que as formas normais. As indicações relativas às quantidades e à receita podem variar.

### Produtos ultracongelados

Não utilize produtos ultracongelados cobertos de gelo. Remova o gelo do alimento.

Os produtos ultracongelados ficam pré-cozidos apenas parcialmente. Mesmo depois de cozidos, mantêm um tom tostado irregular.

### Pão e pãezinhos

#### Atenção!

Nunca deite água no interior do aparelho quente nem coloque recipientes com água sobre o fundo do interior do aparelho. As mudanças de temperatura podem danificar o esmalte.

Algumas receitas resultam melhor se forem confeccionadas em várias etapas. Estas etapas são indicadas na tabela.

Os valores de regulação para a massa para pão aplicam-se quer a massas em tabuleiro quer a massas em formas de bolo inglês.

**Bolos na forma**

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Bolo de massa batida, simples	Forma redonda baixa com abertura/de bolo inglês	2		140-150	75-85
Bolo de massa batida, simples, 2 níveis	Forma redonda baixa com abertura/de bolo inglês	3+1		140-150	70-85
Bolo de massa batida, fino	Forma redonda baixa com abertura/de bolo inglês	2		150-170	60-80
Base de tarte de massa batida	Forma de tarte	3		160-180	20-30
Tarte de fruta ou queijo fresco batido com base de massa quebrada	Forma de mola com Ø 26 cm	2		170-190	55-80
Tarte	Forma de tarte	1		200-240	25-50
Bolos de massa lêveda	Forma de mola com Ø 28 cm	2		150-160	25-35
"Gugelhupf" (bolo típico da Baviera)	Forma de "Gugelhupf"	2		150-170	50-70
Pão de ló, 3 ovos	Forma de mola com Ø 26 cm	2		160-170	30-35
Pão de ló, 6 ovos	Forma de mola com Ø 28 cm	2		150-160*	30-40

\* pré-aquecer

**Bolos no tabuleiro**

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Bolo de massa batida com cobertura	Tabuleiro	3		160-180	20-45
Bolo de massa batida, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		140-160	30-55
Bolo com massa quebrada e cobertura seca	Tabuleiro	2		170-190	30-45
Bolo com massa quebrada e cobertura seca, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		160-170	35-45
Bolo de massa quebrada com cobertura húmida	Tabuleiro universal	2		160-180	55-95
Bolo lêvedo com cobertura seca	Tabuleiro	3		160-180	15-20
Bolo lêvedo com cobertura seca, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		150-170	20-30
Bolo lêvedo com cobertura húmida	Tabuleiro universal	3		180-200	30-55
Bolo lêvedo com cobertura húmida, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		150-170	45-65
Trança/coroa levedada	Tabuleiro	2		160-170	35-40
Torta enrolada	Tabuleiro	3		180-200*	10-15
"Strudel", doce	Tabuleiro universal	2		190-200	45-60
"Strudel", congelado	Tabuleiro universal	3		200-220*	35-45

\* pré-aquecer

**Bolos pequenos**

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Queques	Tabuleiro para queques	2		170-190	20-40
Queques, 2 níveis	Tabuleiros para queques	3+1		160-170*	20-45
Bolos lêvedos pequenos	Tabuleiro	3		150-170	20-30
Bolos lêvedos pequenos, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		150-170	25-40
Folhados	Tabuleiro	3		170-190*	20-35
Folhados, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		170-190*	25-45
Folhados, 3 níveis	Tabuleiros + tabuleiro universal	5+3+1		170-190*	25-45
Bolo de massa de choux	Tabuleiro	3		190-210	35-50
Bolo de massa de choux, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		190-210	35-45

\* pré-aquecer

\*\* Pré-aquecer 5 min., não utilize a função de aquecimento rápido

## Bolachas

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Biscoitos	Tabuleiro	3		140-150**	25-40
Biscoitos, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		140-150**	25-35
Biscoitos, 3 níveis	Tabuleiros + tabuleiro universal	5+3+1		130-140**	40-55
Bolachas	Tabuleiro	3		140-160	15-25
Bolachas, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		140-160	15-25
Bolachas, 3 níveis	Tabuleiros + tabuleiro universal	5+3+1		140-160	15-25
Suspiros	Tabuleiro	3		80-90*	120-150
Suspiros, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		90-100*	100-150
Macarons	Tabuleiro	3		90-110	20-30
Macarons, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		90-110	20-35
Macarons, 3 níveis	Tabuleiros + tabuleiro universal	5+3+1		90-110	30-40

\* pré-aquecer  
 \*\* Pré-aquecer 5 min., não utilize a função de aquecimento rápido

## Pão e pãesinhos

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Passo	Temperatura em °C	Duração em min.
Pão, 750 g (em forma de bolo inglês e sem forma)	Tabuleiro universal ou forma de bolo inglês	2		-	200-220	20-40
Pão, 1000 g (em forma de bolo inglês e sem forma)	Tabuleiro universal ou forma de bolo inglês	2		-	200-220	35-50
Pão, 1500 g (em forma de bolo inglês e sem forma)	Tabuleiro universal ou forma de bolo inglês	2		-	200-220	40-60
Pão árabe	Tabuleiro universal	3		-	240-250	20-25
Pãesinhos, doces, frescos	Tabuleiro	3		-	150-160*	25-35
Pãesinhos, doces, frescos, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		-	150-170*	15-25
Pãesinhos, frescos	Tabuleiro	3		-	180-200	20-30
Gratinar tostas, 4 unidades	Grelha	3		-	200-220	15-20
Gratinar tostas, 12 unidades	Grelha	3		-	220-240	15-25

\* pré-aquecer

## Pizza, quiches e bolos salgados

Prato	Acessórios / recipiente	Nível de inserção	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de duração em min.
Pizza, fresca	Tabuleiro	3		190-210	20-30
Pizza, fresca, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		180-200	30-40
Pizza, fresca, base de massa fina	Tabuleiro de pizza	2		250-270*	8-13
Pizza, congelada	Grelha	3		190-210	10-15
Pizza, congelada, com massa fina 1 unidade	Grelha	2		190-210	15-20
Pizza, congelada, com massa fina 2 unidades	Tabuleiro universal + grelha	3+1		190-210	20-25
Pizza, congelada, com massa alta 1 unidade	Grelha	3		180-200	20-25
Pizza, congelada, com massa alta 2 unidades	Tabuleiro universal + grelha	3+1		190-210	25-30
Mini pizzas	Tabuleiro universal	3		180-200	15-20
Tartes salgadas na forma	Forma de mola com Ø 28 cm	2		170-190	50-60
Quiche	Forma de tarte, chapa preta	2		190-210	25-35
Empada	Forma para gratinados	2		170-190	65-75
Empanada	Tabuleiro universal	2		180-200	35-50
Borek	Tabuleiro universal	1		180-200	40-50

\* pré-aquecer

## Sugestões para cozer bolos

Como saber se o bolo já está cozido.	Espete um palito na parte mais alta do bolo. Se não vier massa agarrada ao palito, quer dizer que o bolo está pronto.
O bolo afunda.	Use menos líquido da próxima vez. Ou baixe a temperatura uns 10 °C e prolongue o tempo de cozedura. Respeite os ingredientes e as instruções de preparação indicados na receita.
O bolo cresceu muito no meio e pouco nas bordas.	Unte apenas o fundo da forma de mola. Depois de cozer, desenforme o bolo cuidadosamente com uma faca.
O sumo da fruta transborda.	Utilize o tabuleiro universal da próxima vez.
Os bolos pequenos colam-se uns aos outros durante a cozedura.	Entre cada bolo tem de haver um espaço de aprox. 2 cm. Desta forma, os bolos têm espaço suficiente para crescerem e tostarem a toda a volta.
O bolo está muito seco.	Aumente a temperatura uns 10 °C e reduza o tempo de cozedura.
O bolo está, na totalidade, muito claro.	Estando a usar o nível e os acessórios corretos, aumente, se necessário, a temperatura ou prolongue o tempo de cozedura.
O bolo ficou muito claro em cima e muito escuro em baixo.	Para a próxima vez, coloque o bolo um nível acima.
O bolo ficou muito escuro em cima e muito claro em baixo.	Para a próxima vez, coloque o bolo um nível abaixo. Selecione uma temperatura mais baixa e prolongue o tempo de cozedura.
O bolo no interior da forma fica muito escuro atrás.	Não coloque a forma para bolos diretamente na parede traseira, mas no centro, sobre o acessório.
O bolo está, na totalidade, muito escuro.	Para a próxima vez, selecione uma temperatura mais baixa e, se necessário, prolongue o tempo de cozedura.
O bolo não ficou uniformemente tostado.	Selecione uma temperatura um pouco mais baixa. Até mesmo papel vegetal em excesso pode influenciar a circulação de ar. Corte sempre o papel vegetal em excesso. Certifique-se de que a forma para bolos não fica diretamente por baixo das aberturas da parede traseira do interior do aparelho. Quando cozer bolos pequenos, deverá dar preferência a espessuras e tamanhos idênticos.
Cozeu em vários níveis. No tabuleiro superior o bolo ficou mais escuro do que no tabuleiro inferior.	Para cozer em vários níveis selecione sempre o Ar quente circulante. Os bolos que tiverem sido introduzidos ao mesmo tempo sobre tabuleiros ou em formas não têm necessariamente de ficar prontos ao mesmo tempo.
O bolo tem bom aspeto, mas não ficou bem cozido.	Coza mais tempo com a temperatura mais baixa e adicione um pouco mais de líquido, se necessário. No caso de bolos com uma cobertura suculenta, coza primeiro a base do bolo. Polvilhe o bolo com amêndoas ou pão ralado e adicione a cobertura de seguida.
O bolo não desenforma depois de virar a forma.	Depois de cozer, deixe o bolo arrefecer entre 5 a 10 minutos. Se, mesmo assim, não conseguir desenformar o bolo, descole cuidadosamente as bordas com uma faca. Volte a virar a forma do bolo e cubra a forma várias vezes com um pano húmido e frio. Unte a forma e polvilhe com pão ralado da próxima vez.

## Soufflés e gratinados

O seu aparelho permite-lhe escolher entre inúmeros tipos de aquecimento para a preparação de gratinados. Nas tabelas dos valores de regulação encontra as regulações ideais para muitos pratos.

O estado de cozedura de um soufflé depende do tamanho do recipiente e da altura do soufflé.

Para soufflés e gratinados utilize um recipiente largo e plano. Os alimentos preparados num recipiente alto e

estrito precisam de mais tempo e ficam mais escuros em cima.

Utilize sempre os níveis do tabuleiro indicados.

Pode preparar os pratos num só nível em formas ou com o tabuleiro universal.

- Formas sobre a grelha: nível 2
- Tabuleiro universal: nível 3

A preparação simultânea de pratos permite-lhe poupar até 45 por cento de energia. Coloque as formas lado a lado no interior do aparelho.

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Gratinado, salgado, ingredientes cozinhados	Forma para gratinados	2	☐	200-220	30-60
Soufflé doce	Forma para gratinados	2	☐	170-190	40-60
Gratinado de batata, ingredientes crus, 4 cm de altura	Forma para gratinados	2	☉	150-170	60-80
Gratinado de batata, ingredientes crus, 4 cm de altura, 2 níveis	Forma para gratinados	3+1	☉	150-160	65-80

## Aves, carne e peixe

O seu aparelho permite-lhe escolher entre vários tipos de aquecimento para a preparação de pratos de aves, carne e peixe. Nas tabelas dos valores de regulação encontra as regulações ideais para alguns pratos.

### Assar na grelha

Assar na grelha é especialmente adequado para aves grandes ou para assar mais de uma ave em simultâneo.

Insira o tabuleiro universal com a grelha colocada no nível indicado. Certifique-se de que a grelha assenta corretamente sobre o tabuleiro universal.

→ "Acessórios" na página 11

Consoante o tamanho e o tipo do assado, deite até ½ litro(s) de água no tabuleiro universal. O líquido que escorre é recolhido. Pode preparar um molho a partir do suco produzido pelo assado. Além disso, é produzido menos fumo e o interior do aparelho fica mais limpo.

### Assados em recipientes

#### **Aviso – Perigo de ferimentos devido à quebra do vidro!**

Coloque os recipientes de vidro quentes sobre uma base seca. Se a base estiver húmida ou fria, o vidro pode estalar.

#### **Aviso – Perigo de queimaduras!**

Ao abrir a tampa depois de cozinhar, pode sair vapor muito quente. Levante a parte de trás da tampa, para que o vapor quente possa sair para o outro lado.

Utilize apenas recipientes apropriados para levar ao forno. O mais apropriado é um recipiente de vidro. Verifique se o recipiente cabe no interior do aparelho.

As assadeiras reluzentes em aço inoxidável ou alumínio refletem o calor como um espelho e são, por isso, apenas parcialmente adequadas. As aves, a carne e o peixe cozem lentamente e coram menos. Utilize uma temperatura mais elevada e/ou um tempo de cozedura mais prolongado.

Respeite as indicações do fabricante do seu recipiente para assados.

#### **Recipiente aberto**

Para preparar aves, carne e peixe, é preferível utilizar uma assadeira alta. Coloque a assadeira sobre a grelha. Se não tiver um recipiente adequado, utilize o tabuleiro universal.

#### **Recipiente fechado**

Com o recipiente fechado, o interior do aparelho fica visivelmente mais limpo durante a preparação. Certifique-se de que a tampa cabe e fecha bem. Coloque o recipiente sobre a grelha.

As aves, a carne e o peixe também podem ficar estaladiços se cozinhados numa assadeira fechada. Para tal, utilize uma assadeira com tampa de vidro e regule uma temperatura mais elevada.

## Grelhar

Mantenha a porta do aparelho fechada com o grill em funcionamento. Nunca grelhe com a porta do aparelho aberta.

Coloque os alimentos a grelhar sobre a grelha. Coloque adicionalmente o tabuleiro universal com a chanfradura virada para a porta do aparelho, pelo menos um nível mais abaixo. As gotas de gordura são recolhidas.

Se possível, escolha grelhados que tenham um peso e uma espessura idênticos. Desta forma, vão corar de modo uniforme e ficam bem suculentos. Coloque os grelhados diretamente sobre a grelha.

Vire os grelhados com uma pinça para grelhados. Se espetar um garfo na carne, a carne perde suco e fica seca.

A carne só deve ser temperada com sal depois de grelhada. O sal retém a água da carne.

### Conselhos

- É normal que a resistência do grelhador esteja sempre a ligar e desligar-se. A frequência com que isto acontece depende da potência do grelhador regulada.
- Pode haver produção de fumo enquanto grelha.

### Termómetro de cozedura

Consoante o equipamento do seu aparelho, tem à sua disposição um termómetro de cozedura. Com o termómetro de cozedura pode cozinhar com precisão. Leia as informações importantes relativas à utilização do termómetro de cozedura no respetivo capítulo. Nele encontrará indicações sobre a forma de inserir o termómetro de cozedura, os tipos de aquecimento possíveis, assim como informações de outra natureza.

### Valores de regulação recomendados

Os valores de regulação são aplicáveis à introdução das aves, carne ou peixe acabados de sair do frigorífico, sem recheio e prontos a assar no aparelho frio.

Na tabela encontra informações sobre pratos de aves, carne e peixe com sugestões de peso. Se pretender preparar uma ave, carne ou peixe mais pesados, utilize obrigatoriamente a temperatura mais baixa. No caso de ter várias peças para assar, oriente-se pelo peso da peça mais pesada a fim de determinar o tempo de cozedura. Cada peça deve ter aproximadamente o mesmo peso.

Quanto maior for uma ave, carne ou peixe, tanto mais baixa é a temperatura e, em consequência, tanto maior o tempo de cozedura.

Vire a ave, carne e peixe após aprox. ½ a ⅔ do tempo indicado.

**Aves**

No caso de pato ou ganso, perfure a pele por baixo das asas. Assim, a gordura pode escorrer.

Corte a pele do peito de pato. Não vire o peito de pato.

Para aves, adicione um pouco de líquido no recipiente. O fundo do recipiente deve ficar coberto aprox. 1-2 cm.

Ao virar as aves, certifique-se de que, primeiro, a parte do peito ou a pele ficam viradas para baixo.

As aves ficam especialmente estaladiças se as pincelar com manteiga, água salgada ou sumo de laranja no fim do tempo de assar.

**Carne**

Unte à vontade a carne magra com gordura ou recheie-a com tiras de bacon.

Para assar carne magra, adicione um pouco mais de líquido. No recipiente de vidro, o fundo do recipiente deve ficar coberto até aprox. 1/2 cm de altura.

Corte um courato transversalmente. Ao virar o assado, certifique-se de que é o courato que fica virado para baixo.

Quando o assado estiver pronto, deverá deixá-lo repousar durante mais 10 minutos, com o interior do aparelho fechado e desligado. Deste modo, o suco da carne ficará mais bem distribuído. Se necessário, envolva o assado em folha de alumínio. No tempo de cozedura indicado não está contemplado o tempo de repouso recomendado.

**Aves**

Prato	Acessórios / recipiente	Nível de inserção	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de duração em min.
Frango, 1,3 kg	Recipiente aberto	2		200-220	60-70
Pedaços de frango, 250 g cada	Recipiente aberto	3		220-230	30-35
Barritas de frango, nuggets, congelados	Tabuleiro universal	3		190-210	20-25
Pato, 2 kg	Recipiente aberto	2		180-200	90-110
Peito de pato, médio, 300 g cada	Recipiente aberto	3		210-230	35-40
				3	3-5
Ganso, 3 kg	Recipiente aberto	2		140	130-140
				160	50-60
Perna de ganso, 350 g cada	Recipiente fechado	2		150-160	80-90
				230-240	30-40
Peru jovem, 2,5 kg	Recipiente aberto	2		180-200	75-90
Peito de peru, sem osso, 1 kg	Recipiente fechado	2		240-260	80-100
Peito de peru, com osso, 1 kg	Recipiente aberto	2		180-200	80-100

É mais confortável assar e estufar num recipiente. É mais fácil retirar o recipiente com o assado do interior do aparelho e preparar o molho diretamente no recipiente.

A quantidade do líquido depende do tipo de carne, do material do recipiente e da utilização ou não de uma tampa. Se preparar carne numa assadeira de metal escura ou esmaltada, é necessário deitar mais líquido do que se fosse num recipiente de vidro.

Durante o assado, o líquido evapora do recipiente de vidro. Se necessário, deite mais líquido com cuidado.

A distância entre a carne e a tampa tem de ser de, pelo menos, 3 cm. O volume da carne pode aumentar.

Para estufar, pode ser necessário saltear a carne antes. Para o molho do estufado, adicione água, vinho, vinagre ou algo semelhante. O fundo do recipiente deve ficar coberto até 1-2 cm de altura.

**Peixe**

Não é necessário virar peixes inteiros. Coloque o peixe inteiro de barriga para baixo, com as barbatanas dorsais para cima, no interior do aparelho. Para dar mais estabilidade ao peixe, enfie uma batata cortada ao meio ou um pequeno recipiente termorresistente na barriga do peixe.

Saberá que o peixe está cozinhado, se a barbatana dorsal se soltar facilmente.

Para estufar, deite no recipiente duas a três colheres de sopa de líquido ou um pouco de sumo de limão ou vinagre.

## Carne

Prato	Acessórios / recipiente	Nível de inserção	Tipo de aquecimento	Passo	Temperatura em °C	Tempo de duração em min.
Carne de porco assada sem courato, p. ex., cachaço, 1,5 kg	Recipiente aberto	2		-	160-170	150-160
Carne de porco assada com courato, p. ex., pá, 2 kg	Recipiente aberto	2		1	130-140	135-145
				2	190-200	25-30
Lombo de porco assado, 1,5 kg	Recipiente fechado	2		-	190-200	100-110***
Fêveras de porco, 2 cm de espessura	Grelha	4		-	3	20-25**
Lombo de vaca, no ponto, 1 kg	Grelha + tabuleiro universal	3		-	210-220****	40-50**
Carne de vaca para estufar, 1,5 kg	Recipiente fechado	2		-	200-220	130-150*****
Rosbife, no ponto, 1,5 kg	Grelha + tabuleiro universal	3		-	200-220****	60-70
Hambúrguer, 3-4 cm de altura	Grelha	4		-	3****	25-30
Carne de vitela para assar, 1,5 kg	Recipiente aberto	2		-	160-180	140-160
Perna de vitela, 1,5 kg	Recipiente fechado	2		-	200-220	125-140
Perna de borrego sem osso, no ponto, 1,5 kg	Recipiente aberto	2		-	170-190	70-80***
Lombo de borrego com osso, no ponto, 1,5 kg	Recipiente aberto	2		-	180-190	45-55***
Salsichas grelhadas	Grelha	3		-	3	15-20
Rolo de carne picada, 1 kg	Recipiente aberto	2		-	170-180	70-80

\* pré-aquecer  
 \*\* introduzir o tabuleiro universal por baixo, no nível 2  
 \*\*\* sem virar  
 \*\*\*\* virar após 1/2 - 2/3 do tempo de cozedura  
 \*\*\*\*\* no início adicionar líquido no recipiente, a peça para assar deve ficar com pelo menos 2/3 dentro do líquido

## Peixe

Prato	Acessórios / recipiente	Nível de inserção	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de duração em min.
Peixe, grelhado, inteiro 300 g, p. ex., truta	Grelha	2		160-180	20-30***
Peixe, grelhado, inteiro 1,5 kg, p. ex., salmão	Grelha	2		170-190	30-40***
Filete, posta de peixe, grelhado, 2-3 cm de espessura	Grelha	4		3	12-22**
Filete de peixe, estufado, simples, 2-3 cm de espessura	Recipiente fechado	2		170-190	35-45
Peixe, estufado, inteiro 300 g, p. ex., truta	Recipiente fechado	2		170-190	40-50
Peixe, estufado, inteiro 1,5 kg, p. ex., salmão	Recipiente fechado	2		180-200	55-65

\* pré-aquecer  
 \*\* Inserir o tabuleiro universal no nível de inserção 2  
 \*\*\* Inserir o tabuleiro universal por baixo da grelha

## Dicas para assar, estufar e grelhar

O interior do aparelho fica muito sujo.	Prepare os seus alimentos numa assadeira tapada ou utilize a chapa para grelhados. Se utilizar a chapa para grelhados, obterá resultados excelentes. A chapa para grelhados pode ser comprada posteriormente como acessório especial.
O assado ficou muito escuro e a crosta ficou com partes queimadas e/ou o assado ficou muito seco.	Verifique o nível e a temperatura. Para a próxima vez, selecione uma temperatura mais baixa e, se necessário, reduza o tempo do assado.
A crosta ficou muito fina.	Aumente a temperatura ou ligue o grill por breves instantes no fim do assado.
O assado tem bom aspeto mas o molho ficou queimado.	Para a próxima vez, opte por um tabuleiro mais pequeno e, se necessário, junte mais líquido.
O assado tem bom aspeto mas o molho ficou muito claro e aguado.	Para a próxima vez, opte por um recipiente maior e, se necessário, junte menos líquido.
Ao estufar, a carne fica esturricada.	O recipiente tem de ter uma tampa adequada e vedar bem. Reduza a temperatura e, se necessário, adicione mais líquido durante o estufado.
O grelhado fica ressequido.	Deite sal na carne só depois de estar grelhada. O sal retém a água da carne. Não espete os grelhados ao virar. Utilize uma pinça para voltar grelhados.

## Legumes e acompanhamentos

Aqui encontra informações sobre a preparação de legumes grelhados, batatas e produtos de batata ultracongelados.

Orienta-se pelas indicações constantes da tabela.

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Legumes grelhados	Tabuleiro universal	5		3	10-15
Batatas assadas, em metades	Tabuleiro universal	3		160-180	45-60
Produtos de batata, congelados p. ex. batatas fritas, croquetes, pasteis de batata, rôsti	Tabuleiro universal	3		200-220	25-35
Batatas fritas, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1		190-210	30-40

## Sobremesas

Com o seu aparelho pode fabricar os seus próprios soufflés e iogurtes.

### Soufflés

Também pode preparar os soufflés em banho-maria ou no tabuleiro universal. Para esse efeito, coloque o tabuleiro universal no nível 2.

- Adicione 150 g de iogurte (refrigerado).
- Deite em taças ou pequenos frascos e cubra com película aderente.
- Coloque as taças ou os frascos no fundo do aparelho e regule tal como indicado na tabela.
- Após a preparação, coloque o iogurte no frigorífico para arrefecer.

### Iogurte

Retire acessórios e as estruturas de suporte do interior do aparelho. O interior do aparelho tem de estar vazio.

- Aqueça 1 litro de leite (3,5 % de gordura) na placa de cozinhar a 90 °C e deixe arrefecer a 40 °C.  
No caso de leite ultrapasteurizado, basta aquecer a 40 °C.

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração
Iogurte	Formas para doses individuais	Base do forno		-*	8-9h
Soufflés em formas para doses individuais	Formas para doses individuais	2		160-180	35-45

\* aquecer com até 100 °C

## Acrilamida nos alimentos

A acrilamida forma-se sobretudo em produtos à base de batata e cereais preparados a altas temperaturas, como p. ex. batatas fritas, torradas, pãezinhos, pão ou bolinhos e bolachinhas de pastelaria (biscoitos, pães e bolos de especiarias, speculoos).

Dicas para a preparação isenta de acrilamida	
Avisos gerais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantenha os tempos de cozedura o mais curtos possível.</li> <li>Os alimentos devem tostar até adquirirem um tom dourado, não devem ficar muito escuros.</li> <li>Os alimentos maiores e mais grossos contêm menos acrilamida.</li> </ul>
Cozer	Com Calor superior/inferior no máx. a 200 °C. Com Ar quente circulante no máx. a 180 °C.
Bolachas	Com Calor superior/inferior no máx. a 190 °C. Com Ar quente circulante no máx. a 170 °C. O ovo ou a gema de ovo reduzem a formação de acrilamida.
Batatas fritas no forno	Dispor num tabuleiro de modo uniforme e numa só camada. Disponha aprox. 400-600 g por tabuleiro, para que as batatas fiquem estaladiças e não ressequidas.

## Desidratar

Com ar quente circulante pode desidratar com resultados extraordinários. Esta forma de conservar os alimentos concentra as substâncias aromatizantes graças à eliminação da água.

Utilize apenas fruta, legumes e ervas aromáticas em boas condições e lave-os bem. Cubra a grelha com papel manteiga ou papel vegetal. Deixe a fruta escorrer bem e seque-a.

Corte-a, se necessário, em pedaços iguais ou fatias finas. Coloque a fruta com casca no recipiente com a superfície cortada virada para cima. Certifique-se de que tanto a fruta como os cogumelos não ficam sobrepostos na grelha.

Rale os legumes e branqueie-os de seguida. Escorra bem os legumes branqueados e distribua-os uniformemente sobre a grelha.

Seque as ervas aromáticas com o talo. Distribua as ervas aromáticas uniformemente e ligeiramente empilhadas sobre a grelha.

Fruta, legumes e ervas aromáticas	Acessórios	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de duração em horas
Frutos de sementes (rodela de maçã, 3 mm de espessura, 200 g por grelha)	1-2 grelhas	☉	80	4-8
Raízes tuberosas (cenouras), raspadas, branqueadas	1-2 grelhas	☉	80	4-7
Cogumelos laminados	1-2 grelhas	☉	80	5-8
Ervas aromáticas, preparadas	1-2 grelhas	☉	60	2-5

## Fazer compotas

Pode fazer compotas de frutas e legumes no seu aparelho.

### Aviso – Perigo de ferimentos!

Se os alimentos tiverem sido preparados incorretamente, os frascos de compota podem rebentar. Respeitar as indicações relativas à preparação de compotas.

### Frascos

Utilize apenas frascos de conserva limpos e sem danos. Utilize apenas anéis de borracha termorresistentes, limpos e sem danos. Verifique previamente os grampos e as molas.

Quando fizer compotas, utilize apenas frascos de conserva do mesmo tamanho e com o mesmo alimento. No interior do aparelho pode cozinhar em simultâneo o conteúdo de, no máximo, seis frascos de conserva com ½, 1 ou 1½ litros. Não utilize frascos maiores ou mais altos. As tampas podem rebentar.

Durante a confeção de compotas, os frascos de conserva não podem entrar em contacto uns com os outros no interior do aparelho.

### Preparar fruta e legumes

Utilize apenas fruta e legumes em excelentes condições. Lave-os bem.

Descasque a fruta e os legumes consoante o tipo, descaroce e triture, enchendo os frascos de conserva até aprox. 2 cm abaixo da borda.

Para desidratar utilize os seguintes níveis:

- 1 grelha: nível 3
- 2 grelhas: nível 3+1

A fruta e os legumes muito sumarentos devem ser virados várias vezes. Imediatamente depois de secos, solte os frutos e legumes desidratados do papel.

Na tabela encontra as regulações para desidratar vários alimentos. A temperatura e a duração dependem do tipo, da humidade, maturidade e espessura do alimento a desidratar. Quanto mais tempo deixar o alimento a desidratar, tanto mais eficaz será a sua conservação. Quanto mais finas forem as fatias, tanto mais rápida será a desidratação e o alimento conservará melhor o seu aroma. Por esse motivo, são indicadas zonas de regulação.

Se pretender desidratar um alimento, oriente-se por um alimento semelhante da tabela.

Fruta: encha os frascos de conserva com a fruta e calda de açúcar quente sem espuma (aprox. 400 ml para um frasco de 1 litro). Adicione a um litro de água:

- aprox. 250 g de açúcar no caso de fruta doce
- aprox. 500 g de açúcar no caso de fruta ácida

Legumes: encha os frascos de conserva com os legumes e água quente fervida.

Lave as bordas dos frascos, pois têm de estar limpas. Coloque uma borracha molhada e uma tampa em cima de cada frasco. Feche os frascos com molas. Coloque os frascos no tabuleiro universal, de maneira a que não se toquem. Deite 500 ml de água quente (aprox. 80 °C) no tabuleiro universal. Regule tal como é indicado na tabela.

### Terminar a confeção de compotas

Fruta: após algum tempo, começam a surgir pequenas bolhas próximas umas das outras. Desligue o aparelho, assim que se formar o ponto pérola em todos os frascos de conserva. Uma vez decorrido o tempo de pós-aquecimento, retire os frascos do interior do aparelho.

Legumes: após algum tempo, começam a surgir pequenas bolhas próximas umas das outras. Assim que se formar o ponto pérola em todos os frascos de conserva, reduza a temperatura para 120 °C e mantenha os frascos dentro do aparelho fechado para continuar a formar o ponto pérola, tal como indicado na tabela. Após este período, desligue o aparelho e, tal como indicado na tabela, aproveite o calor residual durante mais alguns minutos.

Depois de concluir a confeção, retire os frascos do interior do aparelho e coloque-os sobre um pano limpo. Não coloque os frascos quentes sobre uma superfície fria ou molhada, pois podem estalar. Tape os frascos de conserva para não entrar ar. Só retire os grampos quando os frascos tiverem arrefecido.

Os tempos indicados na tabela dos valores de regulação são valores de referência para a confeção de compotas de fruta e legumes. Podem ser influenciados pela temperatura ambiente, pelo número de frascos, calor, pela quantidade e quantidade do conteúdo do frasco. Os dados dizem respeito a frascos redondos de 1 litro. Antes de desligar, verifique se o ponto de pérola já se formou em todos os frascos. O processo de formação do ponto de pérola começa após aprox. 30-60 minutos.

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Passo	Temperatura em °C	Duração em min.
Legumes, p. ex. cenouras	Frasco de 1 litro	1		1.	160-170	Até atingir o ponto pérola: 30-40
				2.	120	A partir do ponto pérola: 30-40
				3.	-	Calor residual: 30
Legumes, p. ex. pepinos	Frasco de 1 litro	1		1.	160-170	Até atingir o ponto pérola: 30-40
				2.	-	Calor residual: 30
Fruta com caroço, p. ex. cerejas, ameixas	Frasco de 1 litro	1		1.	160-170	Até atingir o ponto pérola: 30-40
				2.	-	Calor residual: 35
Frutos de sementes, p. ex. maçãs, morangos	Frasco de 1 litro	1		1.	160-170	Até atingir o ponto pérola: 30-40
				2.	-	Calor residual: 25

## Deixar levedar a massa

A sua massa lêveda leveda nitidamente mais depressa do que à temperatura ambiente e não fica ressequida. Coloque o aparelho em funcionamento apenas depois de ter arrefecido completamente.

Deixe levedar a massa lêveda sempre duas vezes. Respeite as indicações contidas nas tabelas dos valores de regulação para a 1.ª e a 2.ª fermentações (fermentação da massa e fermentação individual).

### Fermentação da massa

Deite a massa para um recipiente termorresistente e coloque-o sobre a grelha. Regule tal como indicado na tabela.

Durante o processo de cozedura, não abra a porta do aparelho para não haver perda de humidade. Não cubra a massa.

Durante o funcionamento, há a formação de condensação e o vidro da porta fica embaciado. Lave o interior do aparelho depois da fermentação. Remova os resíduos de calcário com um pouco de vinagre e lave com um pouco de água limpa.

### Fermentação individual

Coloque o bolo no nível indicado na tabela.

Se pretender pré-aquecer, a fermentação individual ocorre fora do aparelho, num local quente.

A temperatura e o tempo de cozedura variam em função do tipo e da quantidade dos ingredientes. Por esse motivo, as indicações constantes da tabela dos valores de regulação são valores de referência.

Prato	Acessórios / recipiente	Nível de inserção	Tipo de aquecimento	Passo	Temperatura em °C	Tempo de duração em min.
Massa levedada, leve	Taça	2		1.	-*	25-30
	Tabuleiro	2		2.	-*	10-20
Massa levedada, pesada e rica em gordura	Taça	2		1.	-*	60-75
	Recipiente resistente ao calor	2		2.	-*	45-60

\* aquecer com até 50 °C

## Descongelamento

Apropriado para descongelar fruta, legumes e bolos ultracongelados. De preferência, descongelar as aves, a carne e o peixe no frigorífico. Não é apropriado para tartes de creme ou de natas.

Para descongelar utilize os seguintes níveis:

- 1 grelha: nível 2
- 2 grelhas: nível 3+1

As indicações de tempo constantes da tabela são valores de referência. Variam em função da qualidade, da temperatura de congelação (-18°C) e da composição dos alimentos. São indicados intervalos de tempo. Comece por regular o tempo mais curto e prolongue-o, se necessário.

**Conselho:** . Os alimentos que foram congelados espalmados ou em doses individuais descongelam mais rapidamente do que se tiverem sido congelados em bloco.

Retire os alimentos congelados da embalagem e coloque-os na grelha, dentro de um recipiente adequado.

Entretanto, vire ou mexa os alimentos uma ou duas vezes. Os bocados grandes devem ser virados várias vezes. Vá separando os alimentos ou retire do interior do aparelho as partes já descongeladas.

Deixe os alimentos descongelados repousar ainda 10 a 30 minutos no aparelho desligado até não se registarem diferenças de temperatura.

Prato	Acessórios/recipiente	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Pão, geral	Tabuleiro	2	☉	50	40-70
Bolos, suculentos	Tabuleiro	2	☉	50	70-90
Bolos, secos	Tabuleiro	2	☉	60	60-75

## Manter quente

Com o tipo de aquecimento Calor superior/ inferior a 70 °C pode manter quentes pratos acabados de confeccionar. Desta forma, evitará a formação de condensação e não precisa de lavar o interior do aparelho.

Os pratos acabados de confeccionar não devem ser mantidos quentes durante mais de duas horas. Tenha em atenção que, enquanto estão a ser aquecidos, muitos pratos continuam a cozinhar. Se necessário, tape os pratos.

## Refeições de teste

Estas tabelas foram elaboradas para institutos de ensaio, a fim de facilitar os ensaios e testes do aparelho.

De acordo com a norma EN 60350-1.

### Cozer

Os bolos que tiverem sido introduzidos ao mesmo tempo sobre tabuleiros ou em formas não têm necessariamente de ficar prontos ao mesmo tempo.

Níveis para cozer em dois níveis:

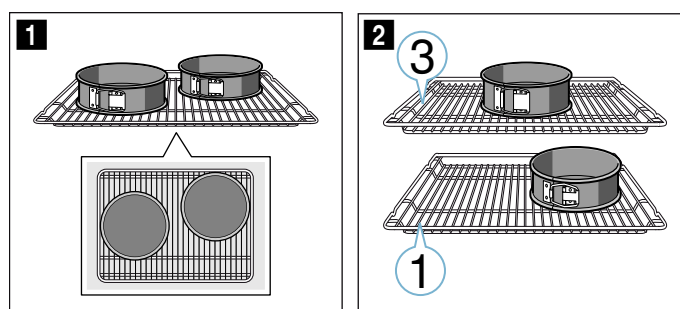
- Tabuleiro universal: nível 3  
Tabuleiro: nível 1
- Formas sobre a grelha  
primeira grelha: nível 3  
segunda grelha: nível 1

Níveis para cozer em três níveis:

- Tabuleiro: nível 5
- Tabuleiro universal: nível 3
- Tabuleiro: nível 1

Cozer com duas formas de mola:

- Num só nível (figura **1**)
- Em dois níveis (figura **2**)



### Conselhos

- Os valores de regulação são aplicáveis à introdução no aparelho frio.
- Respeite as indicações relativas ao pré-aquecimento contidas nas tabelas. Os valores de regulação não preveem o aquecimento rápido.
- Para cozer, utilize primeiro a mais baixa das temperaturas indicadas.

### Grelhar

Adicionalmente, coloque o tabuleiro universal. O líquido é recolhido e o interior do aparelho fica mais limpo.

### Cozer

Prato	Acessórios/recipiente	Nível de inserção	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Tempo de duração em min.
Biscoitos	Tabuleiro	3	☐	140-150*	25-35
Biscoitos	Tabuleiro	3	⊕	140-150*	20-30
Biscoitos, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1	⊕	140-150*	25-35
Biscoitos, 3 níveis	Tabuleiros + tabuleiro universal	5+3+1	⊕	130-140*	35-55
Bolinhos	Tabuleiro	3	☐	150*	25-35
Bolinhos	Tabuleiro	3	⊕	150*	20-30
Bolinhos, 2 níveis	Tabuleiro universal + tabuleiro	3+1	⊕	140*	25-35
Bolinhos, 3 níveis	Tabuleiros + tabuleiro universal	5+3+1	⊕	140*	25-35
Pão-de-ló de água	Forma de mola com Ø 26 cm	2	☐	160-170**	25-35
Pão-de-ló de água	Forma de mola com Ø 26 cm	2	⊕	160-170	30-35
Pão-de-ló de água, 2 níveis	2 formas de mola Ø 26 cm	3+1	⊕	150-160**	35-50
Bolo de maçã coberto	2 formas de chapa preta Ø 20 cm	2	☐	160-170	70-90
Bolo de maçã coberto	2 formas de chapa preta Ø 20 cm	1	☐	190-210	70-80
Bolo de maçã coberto, 2 níveis	2 formas de chapa preta Ø 20 cm	3+1	⊕	160-180	70-90

\* Pré-aquecer 5 min., não utilize a função de aquecimento rápido  
 \*\* Pré-aquecer, não utilize a função de aquecimento rápido

### Grelhar

Prato	Acessórios	Nível	Tipo de aquecimento	Temperatura em °C	Duração em min.
Dourar tostas	Grelha	5	☐	3	5-6*
Hambúrgueres de vaca, 12 unidades	Grelha	4	☐	3	25-30**

\* não pré-aquecer  
 \*\* virar após 2/3 do tempo total







BSH Electrodomésticos España S.A.  
Ronda del Canal Imperial de Aragón, 18-20  
Parque empresarial Pla-Za 50197 Zaragoza, SPAIN

[www.balay.es](http://www.balay.es)



9001441885  
990201  
pt